Keleşler Ford Plaza'nın
ücretsiz dergisidir

# Keleşlerlife

1949'dan beri

EKİM 2026 Sayı:81




## İkonik Geçmişin Elektrikli Geleceği

# Ford Capri

Castrol MAGNATEC

FORD İLE
ORTAK GELİŞTİRİLMİŞTİR

# Ford Explorer®
Elektriğin
Özgür Ruhu




Koç 100

Ford | GELECEĞİ BUGÜNDEN YAŞA

**KELEŞLER** Uluyol Cad. No:25/A Bayrampaşa / İstanbul Tel: (0212) 417 39 15

# içindekiler





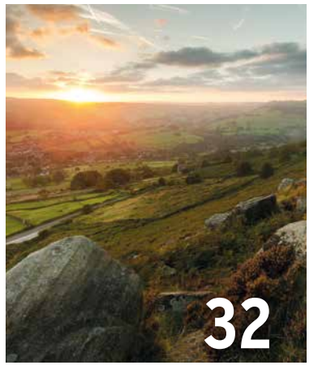


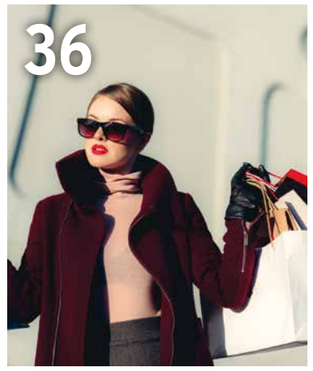









## KAPAK KONUSU

**FORD CAPRI'NİN YENİ BATARYA TEKNOLOJİSİ, DAHA FAZLA GÜÇ, DAHA FAZLA ÖZGÜRLÜK SUNUYOR**





06 **KAPAK KONUSU**
Ford Capri'nin Yeni Batarya Teknolojisi

12 **GÜNDEM**
Bir miras, üç kuşak ve 45 yıllık güçlü bir yol arkadaşlığı

14 **SÖYLEŞİ**
Ford Otosan Kalite Platform Alanı Lideri Pınar Kılınç

18 **MERCEK**
Direksiyon Başında Doğru Zihinsel Hazırlık

20 **SİGORTA**
Elektrikli Araçlarda Sigorta Süreçleri: Gelenekselden Dijital Geleceğe Güvence

22 **SAĞLIKLI GÜNLER**
Peptid İğneleri Sihirli Bir Değnek mi?

26 **HABER**
Ford, 2028'de Dünya Ralli Şampiyonası'na Geri Dönüyor

28 **TARİHİN YANSIMASI**
Cumhuriyet'in İlk Girişimcileri

32 **KEŞFET**
Türkiye'nin Yüksek Rakımlı Yerleşimleri

36 **NEDEN NASIL?**
Yeni Lüks Anlayışı: Sahip Olmak mı, Deneyim Yaşamak mı?

40 **DOĞAYA SAYGI DUY**
Yağmur Suyu Hasadı




# Ford Capri: Bir Efsanenin Yeniden Doğuşu



Bazı otomobiller yalnızca tasarımlarıyla değil, temsil ettikleri ruhla da hafızalarda yer eder. Adını İtalya'nın Capri Adası'ndan alan Ford Capri, bu otomobillerin en özel örneklerinden biri.
1969 yılında Avrupa yollarına çıkan Capri, sportif tasarımı ve sürüş karakteriyle kısa sürede bir otomobil ikonuna dönüştü. Ford'un sportif otomobil ruhunu daha geniş kitlelerle buluşturma hedefiyle doğan model, üretiminin sona erdiği 1986 yılına kadar 1,8 milyondan fazla satışa ulaştı.
Aradan geçen yaklaşık 40 yılın ardından Capri, 2024 yılında tamamen elektrikli olarak yeniden sahneye çıktı. Yeni nesil Capri, geçmişin sportif çizgilerinden ilham alırken elektrikli motoru, gelişmiş teknolojileri ve günlük kullanıma uygun geniş iç hacmiyle yeni bir dönemi temsil ediyor.
Yeni Capri, yalnızca geçmişe bir saygı duruşu değil; köklü bir mirasın değişen beklentiler ve yeni teknolojilerle nasıl yeniden yorumlanabileceğinin de başarılı bir örneği.
Showroom'da yerini alan Ford Capri ile ilgili tüm detayları kapak konumuzda bulabilirsiniz.

Diğer taraftan otomobil sektörü gelişip dönüşürken müşteri beklentileri de değişiyor.
Bugünün müşterisi artık yalnızca bir ürün ya da hizmet satın almak istemiyor; kendisini anlayan, zamanına değer veren ve güven duyabileceği bir kurumla ilişki kurmayı önemsiyor.
İnanıyoruz ki değişen dünyaya uyum sağlamak kadar, bizi biz yapan değerleri korumak da önemli. Müşterilerimizin güvenini kazanmak, onları anlamak ve uzun vadeli ilişkiler kurmak her zaman önceliğimiz olmaya devam edecek.
Çünkü alışkanlıklar değişse de güvenin ve insana değer vermenin önemi değişmiyor.

Dergimizin içeriğini oluştururken güncel konulara yer vermeye özen gösteriyoruz.
Bu sayımızda da ilginizi çekeceğini düşündüğümüz konulara yer verdik.

Sağlıklı, bol kazançlı günler dileği ile…

**Banu Keleş**
Genel Yayın Yönetmeni


**Keleşlerlife**

**İmtiyaz Sahibi ve Genel Yayın Yönetmeni**
Keleşler A.Ş. adına
Banu Keleş
**Yayın Koordinatörü**
Özden Kılıç
ozdenkilic@ozdeyayincilik.com
**Editör**
Erdem Çağlayan
erdem@ozdeyayincilik.com
**Sanat Yönetmeni**
Metin Özkan
**Fotoğraf**
Cem Eryiğit
**Katkıda Bulunanlar**
Ahmet Yazgan, Yasemin Keleş
**Yapım**
ÖZDE YAYINCILIK VE TASARIM
**Özde Yayıncılık ve Tasarım Hizmetleri**
Tel: 0542 840 14 65
www.ozdeyayincilik.com
**Baskı:**
Kültür Sanat Basımevi
+90 212 674 00 61
**Yayın Türü:** Yerel, Süreli
**life.kelesler.com**

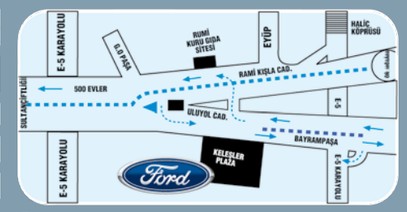


**Keleşler** Uluyol Cad. No: 25/A Bayrampaşa - İstanbul
Santral: (0212) 417 39 15 - Fax: (0212) 545 67 83

| Satış | Dahili no | Gsm |
|---|---|---|
| Satış | 136-153 | (542) 264 54 90<br>(532) 583 65 99 |
| Santral | 111-112 | |
| Satış Destek | 117 | |
| 2. El | 124 | |
| | 129 | (555) 972 82 11 |
| **Servis** | | |
| Mekanik Danışman | 141 - 173 | (533) 375 30 97<br>(555) 972 82 03 |
| Kaporta Hasar | 166 -170 | (533) 625 39 85<br>(555) 972 82 01 |
| Müşteri İlişkileri | 174 | |
| **Yedek Parça** | | |
| | 165-171 | (555) 804 53 25 |

**Keleşler Sigorta**
Allianz · AXA SİGORTA · RAY SİGORTA · TÜRKİYE SİGORTA · MAPFRE · SOMPO JAPAN · HDI SİGORTA

Sigorta Satış 130-131-132-152
(555) 972 82 04
(533) 273 00 39
(545) 856 19 21
Fax (212) 545 01 32
sigorta@kelesler.com




keleslerford
kelesler.com
keleslerford

## FORD CAPRI'NİN YENİ BATARYA TEKNOLOJİSİ

# DAHA FAZLA GÜÇ, DAHA FAZLA ÖZGÜRLÜK SUNUYOR

FORD CAPRI'NİN STANDART MENZİLLİ MODELLERİ, YENİ LİTYUM-DEMİR FOSFAT (LFP) BATARYA TASARIMI VE GELİŞTİRİLMİŞ ELEKTRİK MOTORU TEKNOLOJİSİ SAYESİNDE DAHA UZUN MENZİL VE DAHA YÜKSEK PERFORMANS SUNUYOR. CAPRI'NİN DAHA YÜKSEK BATARYA KAPASİTESİ İLE SÜRÜŞ MENZİLİ ŞEHİR İÇİNDE 576 KM'NİN ÜZERİNE ÇIKARKEN, LFP HÜCRE YAPISI BATARYANIN SIK ARALIKLARLA MAKSİMUM KAPASİTEYE KADAR ŞARJ EDİLEBİLMESİNİ SAĞLIYOR.




Ford Türkiye, Elektriğin Ford Çağı'nı açtığı yeni tamamen elektrikli Capri modelinde önemli geliştirmeler yapmaya devam ediyor. Müşterilere yeni yerler keşfetme ve yolculukların tadını çıkarmada daha fazla özgürlük ve erişilebilirlik sunmak üzere tasarlanan bu yenilikler, güç ve tork artışının yanı sıra daha uzun menzil ve kullanım esnekliği sağlıyor.
Güncellenen elektrik motoru, standart menzilli Capri modelinde 123 km'ye varan bir menzil artışı getiriyor. Capri'nin şehir içi menzili yüzde 24'lük artışla 471 km'den 586 km'ye kadar çıkıyor. (WLTP Karma Menzil ise 373 km'den 437 km'ye ulaşıyor.) Bu değer, pek çok müşterinin günlük hayatı için önemli olan 500 km eşiğini rahatlıkla aşıyor. Ayrıca 105 kW DC hızlı şarj kullanıldığında bataryanın yüzde 10'dan yüzde 80 doluluğa ulaşması sadece 26 dakika sürüyor.

### YÜKSEK PERFORMANS CAPRI'NİN RUHUNU YANSITIYOR

Yapılan iyileştirmeler sadece menzili uzatmakla kalmıyor, gücün 190 PS'ye ve torkun 350 Nm'ye yükseltilmesiyle performansta da önemli artış sağlanıyor. Capri artık 0-100 km/s hızlanmasını 8,0 saniyede tamamlayarak çok daha dinamik bir sürüş deneyimi sunuyor. Bu güncellemenin en önemli unsurlarından biri olan yeni lityum-demir fosfat (LFP) batarya teknolojisi, sadece daha yüksek dayanıklılık sunmakla ve yüksek talep gören hammaddelere bağımlılığı azaltmakla kalmıyor, aynı zamanda müşterilerin batarya performansından endişe duymadan araçlarını düzenli olarak yüzde 100 kapasiteye kadar şarj etmelerine de olanak tanıyor. Bu da uzun yolculukları çok daha pratik hale getirerek kullanıcılara daha fazla rahatlık ve esneklik sağlıyor.

Tüm bu yenilikler, Ford'un ürün gamındaki sürekli iyileştirme kararlılığının bir göstergesi. Şirket; ürettiği her Ford modelinin, markanın temel değerlerinin merkezinde yer alan özgün tasarım DNA'sını, karakteristik sürüş dinamiklerini ve macera ruhunu taşımasına büyük önem veriyor.
Ford'un Almanya'daki Köln Elektrikli Araç Merkezi'nde üretilen Capri modeli; 12 ultrasonik sensör, beş kamera ve üç radar kullanarak gelişmiş sürücü destek sistemleriyle araç kullanıcısına güvenli ve konforlu bir sürüş deneyimi sunuyor. Panoramik cam tavanı, Matrix LED farları, B&O ses sistemi ve 572 litrelik geniş bagaj hacmi gibi özellikleriyle öne çıkan Capri'nin yeni batarya teknolojisine sahip 2026 model yılı Premium Standart Menzilli modelin cazibesini en üst seviyeye taşıyor.

### İKONİK GEÇMİŞ, ELEKTRİKLİ GELECEK

Ford Capri, efsanevi ruhunu koruyarak %100 elektrikli yeni nesil sürüş deneyimiyle klasik çizgilerini modern detaylarla birleştiriyor. Coupé-crossover tasarımı ile dinamik ve şık bir görünüm sunarak şehir içi ve uzun yol sürüşlerinde benzersiz bir deneyim sağlayan Ford



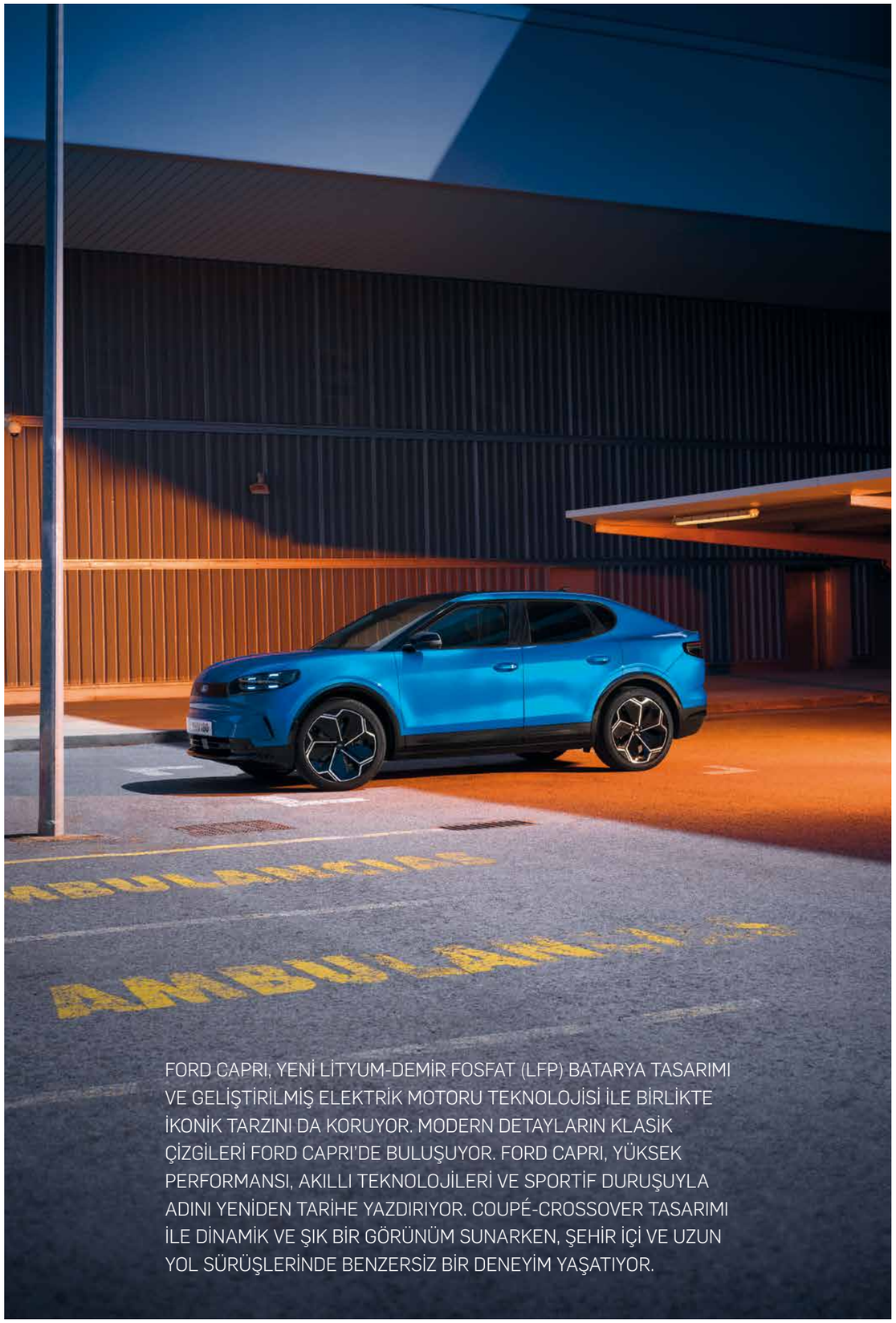
Capri, sportif sürüş deneyimini ayrıcalıklı teknolojilerle bir araya getiriyor; kişiselleştirilebilir donanımlarıyla standartları yükseğe çıkarıyor.
Geleneksel motorlu araçlar atık ısıyı kabini ısıtmak için kullanabiliyorken, elektrikli araçlarda bu işlevi ayrı bir sistem üstleniyor. Soğutucuyu yüksek basınç altında sıkıştırarak ısı üreten bu sistem, ısıyı kabin havasını ısıtmak için kullanıyor. Böylece bataryadan daha az enerji harcanıyor ve menzilden ödün verilmiyor. Ford Capri, ısı pompası sayesinde daha verimli bir sürüş sunuyor ve sizi yolda daha uzun süre tutuyor.



## SÜRÜŞÜ VE HAYATI KOLAYLAŞTIRAN DETAYLAR

Ford Capri'nin geniş 17 L hacimli mega konsolu, kişisel eşyalarınızı düzenli tutmanız için mükemmel bir çözüm sunuyor. Termosunuzdan dizüstü bilgisayarınıza, cüzdanınızdan kitaplarınıza kadar birçok eşyayı rahatlıkla saklayabilir, günlük kullanımda maksimum pratiklik elde edebilirsiniz. Panoramik cam tavan ise doğal ışık ve ferah bir ortam sunarken, gelişmiş ısı yalıtımı sayesinde her mevsim konfor ve sürüş keyfi sağlıyor.
Ford Capri, akıllı teknolojileri ve geniş yaşam alanıyla sürüş konforunu artırıyor. Ford Capri, geniş bagaj hacmi, kullanıcı odaklı SYNC® Move ekranı ve gelişmiş sürüş destek sistemleriyle günlük kullanımdan uzun yolculuklara kadar farklı ihtiyaçlara yanıt veriyor. Konforu ve işlevselliği bir araya getiren donanımları, sürücü ve yolcuların hayatını kolaylaştırıyor.





FORD CAPRI, YENİ LİTYUM-DEMİR FOSFAT (LFP) BATARYA TASARIMI VE GELİŞTİRİLMİŞ ELEKTRİK MOTORU TEKNOLOJİSİ İLE BİRLİKTE İKONİK TARZINI DA KORUYOR. MODERN DETAYLARIN KLASİK ÇİZGİLERİ FORD CAPRI'DE BULUŞUYOR. FORD CAPRI, YÜKSEK PERFORMANSI, AKILLI TEKNOLOJİLERİ VE SPORTİF DURUŞUYLA ADINI YENİDEN TARİHE YAZDIRIYOR. COUPÉ-CROSSOVER TASARIMI İLE DİNAMİK VE ŞIK BİR GÖRÜNÜM SUNARKEN, ŞEHİR İÇİ VE UZUN YOL SÜRÜŞLERİNDE BENZERSİZ BİR DENEYİM YAŞATIYOR.






## GENİŞ BAGAJ HACMİ, PRATİK KULLANIM ÖZELLİKLERİYLE BULUŞUYOR

Ford Capri, 572 litrelik bagaj hacmiyle günlük ihtiyaçlar ve uzun yolculuklar için geniş bir taşıma alanı sunuyor. Arka koltuklar yatırıldığında bu hacim 1.510 litreye kadar çıkıyor. Akıllı bagaj kapağı, eller doluyken de kullanım kolaylığı sağlarken tek dokunuşla açılıp kapanabiliyor.

Isıtmalı ve katlanabilir yan aynalar, soğuk havalarda buzlanmanın giderilmesine yardımcı oluyor ve dar alanlarda park etmeyi kolaylaştırıyor. Hafıza özelliği kişisel ayna ayarlarını saklıyor; logo yansıtma detayı ise aracın tasarımına şık bir dokunuş katıyor.

## SYNC MOVE, DİJİTAL DENEYİMİ İŞLEVSELLİKLE BİRLEŞTİRİYOR

SYNC® Move ekranı, sezgisel arayüzü ve yüksek çözünürlüğüyle sürüş bilgilerine kolay erişim sağlıyor. Hareketli ekran tasarımı, ekranın altında bulunan 1,7 litrelik özel saklama alanına erişim imkânı sunuyor. Bu alan, değerli eşyaların göz önünde olmadan muhafaza edilmesine olanak tanıyor.

## GELİŞMİŞ SÜRÜŞ DESTEK SİSTEMLERİ GÜVENLİĞE KATKI SAĞLIYOR

2024 Euro NCAP testlerinde elde ettiği beş yıldızlı değerlendirmeyle öne çıkan Ford Capri, çarpışma önleme sistemleri, Şerit Takip Asistanı ve Adaptif Hız Kontrolü gibi teknolojilerle sürücüyü destekliyor.

Adaptif Hız Kontrolü, öndeki araçla belirlenen takip mesafesinin korunmasına yardımcı oluyor. Dur-kalk trafikte hızlanma ve yavaşlamayı otomatik olarak yöneterek sürüş konforuna katkıda bulunuyor. Çarpışma önleme sistemi ise araçları ve yayaları izleyerek olası çarpışma risklerini değerlendiriyor. Risk algılandığında gerektiğinde otomatik frenleme yaparak çarpışmaların önlenmesine veya etkilerinin azaltılmasına yardımcı oluyor.

## PARK DESTEK TEKNOLOJİLERİ MANEVRALARI KOLAYLAŞTIRIYOR

Ford Capri'nin 360° Kamera Sistemi ve Park Asistanı, park sırasında sürücüye destek oluyor. 360 Kamera Sistemi, aracın çevresini görüntüleyerek engellerin fark edilmesini kolaylaştırıyor. Park Asistanı ise otomatik park desteğiyle manevraların daha konforlu gerçekleştirilmesine yardımcı oluyor. Ford Capri'yi yakından tanımak isteyenler, test sürüşüyle aracı deneyimleyebiliyor; Ford Yetkili Bayileri veya Ford Online üzerinden satın alabiliyor.










## 45 YILLIK YOLCULUĞUMUZUN ANLAMLI BİR DURAĞI:

# BİR MİRAS, ÜÇ KUŞAK VE 45 YILLIK GÜÇLÜ BİR YOL ARKADAŞLIĞI

FORD OTOSAN'IN BU YIL 64'ÜNCÜSÜNÜ DÜZENLEDİĞİ BAYİ TOPLANTISINDA, KELEŞLER FORD'A 45 YILLIK İŞ BİRLİĞİ ANISINA 45. YIL HİZMET ÖDÜLÜ VERİLDİ.



ALİ Y. KOÇ, BANU KELEŞ, CAN KELEŞ

Ford Otosan'ın bu yıl 64'üncüsünü düzenlediği ve "Kazanmak İçin Yarış" temasıyla gerçekleştirilen bayi toplantısına, Ford Otosan Yönetim Kurulu Onursal Başkanı Rahmi M. Koç ve Ford Motor Company Avrupa Başkanı Jim Baumbick de katıldı.

Rahmi M. Koç Müzesi'nde gerçekleştirilen toplantının ardından Hilton Convention Center'da düzenlenen gala gecesinde ödülümüzü, ailemizin 2. ve 3. kuşak temsilcileri Banu Keleş ve Can Keleş olarak Ford Otosan Yönetim Kurulu Başkanı ve Koç Holding Yönetim Kurulu Başkan Vekili Ali Y. Koç'un elinden aldık.

Bizim için bu ödül, 45 yıllık iş birliğimizin yanı sıra kuşaklar boyunca devam eden aile hikâyemizin de önemli bir simgesi.

Keleş ailesinin iş hayatındaki yolculuğu 1949 yılında Kibar, Hasan, Nuri ve Emin Keleş kardeşlerle başladı. Onların ardından Ahmet ve Mehmet Keleş kardeşler aile işini sürdürdüler. Bugün aramızda olmayan aile büyüklerimizi saygı ve minnetle anıyoruz. Sahip olduğumuz değerlerin temelinde onların emeği ve vizyonu bulunuyor.

1981 yılında Ford Otosan ile başlayan iş birliğimiz, bugün 2. ve 3. kuşağın birlikte çalışmasıyla geleceğe taşınıyor. Değişen sektör koşullarına uyum sağlarken, bizi biz yapan değerlerimizi korumayı ve geliştirmeyi sürdürüyoruz.

Bu yolculukta emeği olan çalışma arkadaşlarımıza, iş ortaklarımıza ve yıllardır bize güvenen müşterilerimize teşekkür ediyoruz.

45 yıldır birlikte, geleceğe birlikte…







FORD OTOSAN'IN BAYİ TOPLANTISINDA ELE ALINAN BAŞLIKLAR, BAYİLERİN YALNIZCA BUGÜNKÜ PERFORMANSINA DEĞİL, GELECEĞİN İHTİYAÇLARINA HAZIRLANMASINA DA ODAKLANDI. KELEŞLER FORD, 45 YILLIK DENEYİMİYLE BU DÖNÜŞÜMÜN FARKLI DÖNEMLERİNE TANIKLIK EDEN KÖKLÜ BAYİLER ARASINDA YER ALIYOR.

FORD OTOSAN KALİTE PLATFORM ALANI LİDERİ **PINAR KILINÇ:**

# GELECEĞİN KALİTESİ RİSKLERİ ÖNCEDEN GÖREBİLMEKTEN GEÇİYOR

FORD OTOSAN KALİTE PLATFORM ALANI LİDERİ **PINAR KILINÇ**, OTOMOTİVDE KALİTE ANLAYIŞININ ÜRETİM HATTINDAN ARACIN TÜM KULLANIM SÜRECİNE UZANDIĞINI DİLE GETİRDİ. SORULARIMIZI YANITLAYAN KILINÇ, BAĞLANTILI ARAÇ VERİLERİNİN, YAPAY ZEKÂ VE MÜHENDİSLİK DENEYİMİNİN, MÜŞTERİ SORUNLARINI DAHA YAŞANMADAN TESPİT EDIP ÖNLEMENİN YOLUNU AÇTIĞINI AKTARDI.

**Ford Otosan'da Kalite Platform Alanı Lideri olarak görev yapıyorsunuz. Kalite organizasyonunun ürün geliştirmeden müşteri deneyimine uzanan yolculuktaki rolünü ve sorumluluk alanlarınızı anlatır mısınız?**

Ford Otosan'da ürettiğimiz ürünlerimizin kalitesinden sorumlu Kalite Direktörü olarak görev alıyorum. Sorumluluğumuz, araçlarımızın tasarım aşamasından başlayarak geliştirme, üretim ve müşteri kullanım süreci boyunca kaliteyi bütünsel bir yaklaşımla yönetmek ve geliştirmek.

Ekibimizle birlikte ürün yaşam döngüsünün tamamında kaliteyi yönetiyoruz. Yeni ürün projelerinde kalite hedeflerinin belirlenmesi ve risklerin erken aşamada öngörülmesinin yanı sıra, seri üretimde ürün ve süreç performansının izlenmesi, saha verilerinin değerlendirilmesi, müşteri geri bildirimlerinin iyileştirme çalışmalarına dönüştürülmesi ve tedarik zinciri boyunca kalite standartlarının geliştirilmesi gibi geniş bir alanda faaliyet gösteriyoruz.

Tasarım ve ürün geliştirmeden üretime, satın almadan tedarik zincirine ve satış sonrası hizmetlere kadar birçok farklı fonksiyonla yakın iş birliği içerisinde çalışıyoruz. Bunun yanında farklı tesislerimizde ortaya çıkan başarılı uygulamaların yaygınlaştırılması, ortak standartların güçlendirilmesi ve sürdürülebilir bir kalite kültürünün oluşturulması da önceliklerimiz arasında yer alıyor.

Bugün bu sorumluluğu, farklı müşteri beklentilerine ve kullanım senaryolarına sahip geniş ürün portföyümüz için yerine getiriyoruz. Artan ürün çeşitliliği ve değişen müşteri beklentileri, kalite yönetimini her zamankinden daha kritik hale getiriyor. Nihai hedefimiz; müşterilerimizin ilk tercihi olmaya devam etmek, sınıfının en iyisi araçları geliştirmek ve üretmek, aynı zamanda satış sonrası süreçlerde de yüksek hizmet standartlarını sürdürmek.

Bu bütünsel kalite yaklaşımı, Ford Otosan'ın Türkiye ve Romanya'daki üretim ve mühendislik ağıyla farklı pazarların beklentilerini ortak standartlarda karşılayabilmesinin temelini oluşturuyor. 2025'te toplam satışlarımızın yüzde 79'unun yurt dışı pazarlardan gelmesi, kaliteyi yalnızca ürün uygunluğu değil, küresel ölçekte güvenilirlik ve müşteri bağlılığı açısından da yönetmemizi gerektiriyor.

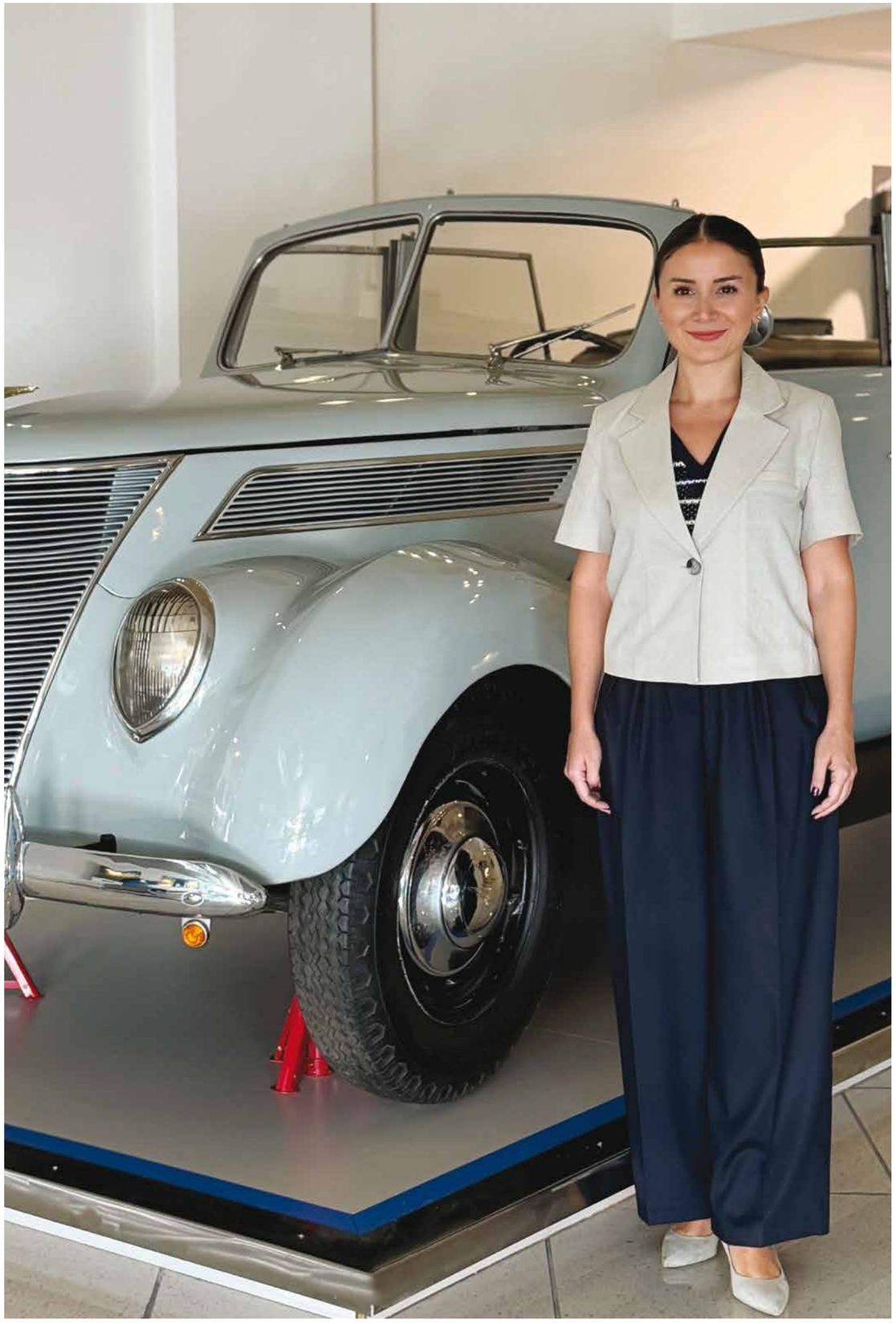
**Ford Otosan'da uzun yıllardır farklı alanlarda görev aldınız. Kariyer yolculuğunuzda sizi şekillendiren dönüm noktaları ve liderlik anlayışınızı etkileyen deneyimler neler oldu?**

Ford Otosan'daki kariyerime Design Studio'da Tasarım Kalite Mühendisi olarak başladım. Sonrasında tasarım fizibilitesi, ürün geliştirme proje yöneticiliği, Genel Müdür teknik asistanlığı, imalat mühendisliği proje liderliği ve kalite liderliği gibi birbirinden oldukça farklı alanlarda görev alma fırsatı buldum. Ford Otosan'a dair en kıymetli bulduğum noktalardan biri, bu farklı alanlarda deneyim kazanabilme fırsatları. Her deneyim, farklı yetkinlikler geliştirmemizi sağlarken aynı zamanda bize yeni bakış açıları kazandırıyor.

Bu nedenle kariyer yolculuğumu tek bir dönüm noktasıyla tanımlamak zor. Benim için her yeni görev; farklı bir bakış açısı kazandıran, farklı beceriler geliştirmemi sağlayan ve liderlik anlayışımı şekillendiren bir öğrenme fırsatı oldu.

Liderlik anlayışımı şekillendiren en önemli unsur ise başarının güçlü ekipler ve açık iletişim kültürüyle mümkün olduğunu görmek oldu. Kariyerim boyunca farklı ekiplerde ve farklı sorumluluklarda çalışırken, insanların fikirlerini rahatlıkla paylaşabildiği, yargılanmaktan korkmadığı ve birbirinden öğrenebildiği ortamların en iyi sonuçları ortaya çıkardığına birçok kez tanık oldum.

Özellikle yapay zeka ve dijital teknolojilerin iş yapış şekillerimizi hızla değiştirdiği günümüzde, merak duygusunu korumak ve değişime uyum sağlayabilmek her zamankinden daha önemli. Bir lider olarak önceliğim, insanların işlerini severek yaptığı, fikirlerini rahatlıkla paylaşabildiği, yeni yaklaşımların teşvik edildiği ve herkesin potansiyelini ortaya koyabildiği bir çalışma ortamı oluşturmak.



**Otomotiv sektörü elektrifikasyon, bağlantılı araçlar ve dijital teknolojilerle önemli bir dönüşüm geçirirken müşteri beklentileri de hızla değişiyor. Bu gelişmeler kalite anlayışını nasıl dönüştürüyor?**

Otomotiv sektöründe son 10 yılda yaşanan değişimin, önceki 50 yılda yaşanan değişimden daha büyük olduğunu söylemek abartı olmaz. Elektrikli araçlar, bağlantılı araçlar ve yazılımın giderek daha belirleyici hale geldiği yeni nesil araç teknolojileri sayesinde artık araçların değerinin önemli bir bölümü mekanikten değil, elektronik ve yazılımdan geliyor. Birçok yeni özellik araçlara uzaktan yazılım güncellemeleriyle eklenebiliyor ve bu durum kaliteyi ürün teslimatıyla sınırlı olmaktan çıkarıp sürekli gelişen bir kavram haline getiriyor.

Aynı zamanda araç ve üretim sistemleri de giderek daha karmaşık hale geliyor. Ford Otosan olarak bugün 3.000'in üzerinde varyantı, 86 farklı pazarın gereksinimlerini karşılayacak şekilde, içten yanmalı, hibrit ve elektrikli araçları aynı üretim sistemi içerisinde yönetebiliyoruz. Geçmişe kıyasla ürün ve proses karmaşıklığının katlanarak arttığı bu ortamda kaliteyi sürdürülebilir şekilde yönetebilmek ancak veri odaklı, dijital ve proaktif yaklaşımlarla mümkün hale geliyor.

Bu yetkinlik, 2025'te 720.000'i aşan toplam satış ve 700.000'in üzerindeki üretim hacmimizi yönetirken kritik önem taşıdı. Yeniköy Fabrikamızın 2026 başında Dünya Ekonomik Forumu'nun Global Lighthouse Network'üne dahil edilmesi de dijital üretim ve operasyonel mükemmeliyet yaklaşımımızın uluslararası ölçekte tescillenmesi anlamına geliyor.

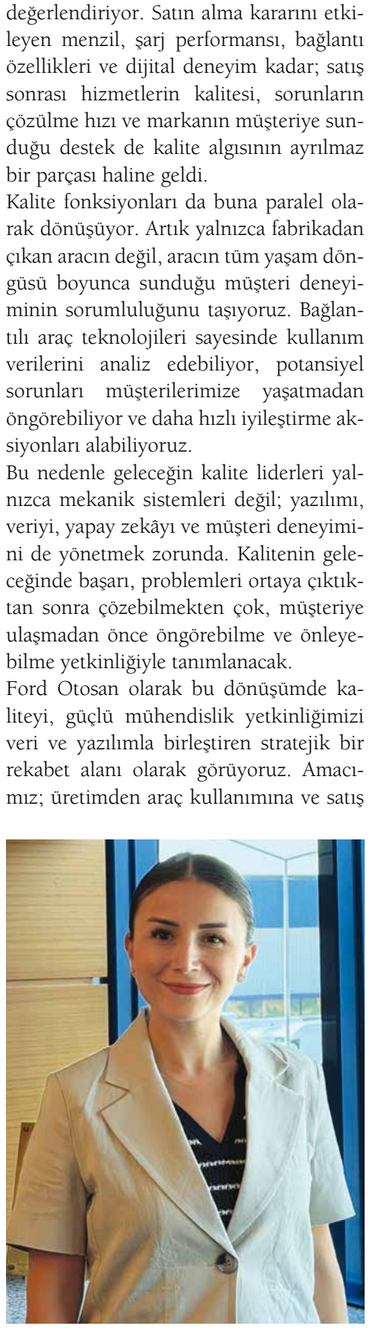
FORD OTOSAN KALİTE PLATFORM ALANI LİDERİ PINAR KILINÇ, GELECEKTE KALİTE EKİPLERİNİN BAŞARISININ SORUNLARI MÜŞTERİYE ULAŞMADAN ÖNGÖRME VE ÖNLEME BECERİSİYLE ÖLÇÜLECEĞİNİ VURGULUYOR.

Bu dönüşüm müşteri beklentilerini de köklü şekilde değiştiriyor. Geçmişte kalite denildiğinde akla daha çok üretim hattında tespit edilen fiziksel kusurlar gelirdi. Bugün müşteriler kaliteyi yalnızca aracın üretim kalitesiyle değil, araçla yaşadıkları toplam deneyim üzerinden değerlendiriyor. Satın alma kararını etkileyen menzil, şarj performansı, bağlantı özellikleri ve dijital deneyim kadar; satış sonrası hizmetlerin kalitesi, sorunların çözülme hızı ve markanın müşteriye sunduğu destek de kalite algısının ayrılmaz bir parçası haline geldi.

Kalite fonksiyonları da buna paralel olarak dönüşüyor. Artık yalnızca fabrikadan çıkan aracın değil, aracın tüm yaşam döngüsü boyunca sunduğu müşteri deneyiminin sorumluluğunu taşıyoruz. Bağlantılı araç teknolojileri sayesinde kullanım verilerini analiz edebiliyor, potansiyel sorunları müşterilerimize yaşatmadan öngörebiliyor ve daha hızlı iyileştirme aksiyonları alabiliyoruz.

Bu nedenle geleceğin kalite liderleri yalnızca mekanik sistemleri değil; yazılımı, veriyi, yapay zekâyı ve müşteri deneyimini de yönetmek zorunda. Kalitenin geleceğinde başarı, problemleri ortaya çıktıktan sonra çözebilmekten çok, müşteriye ulaşmadan önce öngörebilme ve önleyebilme yetkinliğiyle tanımlanacak.

Ford Otosan olarak bu dönüşümde kaliteyi, güçlü mühendislik yetkinliğimizi veri ve yazılımla birleştiren stratejik bir rekabet alanı olarak görüyoruz. Amacımız; üretimden araç kullanımına ve satış sonrasına uzanan veriyi aynı kalite döngüsünde buluşturarak daha hızlı öğrenen, sorunları daha ortaya çıkmadan önleyen ve her pazarda tutarlı deneyim sunan bir yapı kurmak.



**Bağlantılı araçlardan elde edilen veriler, yapay zekâ uygulamaları ve veri analitiği kalite ekiplerine hangi yeni fırsatları sunuyor?**

Veri analitiği ve yapay zekâ, kalite ekiplerine geçmişte sahip olmadığımız bir görünürlük ve öngörü kabiliyeti kazandırıyor. Bugün üretim ekosistemimizde yaklaşık 23.000 ekipman, 750 robot ve onlarca terabayt veriden beslenen sistemlerle çalışıyoruz. Üretim süreçlerinden, bağlantılı sistemlerden ve tedarik ekosistemimizden gelen bu verileri anlamlandırabilmek; operasyonları uçtan uca takip etmemizi, kalite risklerini daha erken tespit etmemizi ve daha hızlı aksiyon almamızı sağlıyor.

Bu dönüşümün en somut örneklerinden biri üretim alanlarımızda kullandığımız yapay zeka destekli görsel kontrol sistemleri. Bugün yaklaşık 100'e yakın istasyonda çalışan 100'den fazla yapay zeka modeliyle, operatörlerimizin kullandığı akıllı cihazlarla entegre çalışan görsel işleme teknolojilerinden faydalanıyoruz. Proses sırasında alınan görüntüler yapay zeka tarafından gerçek zamanlı olarak analiz edilerek uygulamanın doğruluğu kontrol ediliyor. 2025-2026 döneminde yaklaşık 2 milyon proses görüntüsünün değerlendirilmesiyle kaliteyi doğrudan istasyonda güvence altına almayı hedefliyoruz.

Tedarikçi kalite yönetiminde de önemli bir dijital dönüşüm gerçekleştiriyoruz. Geliştirdiğimiz dijital platformlar sayesinde 500'den fazla tedarikçinin kalite performansını ve kritik metriklerini takip edebiliyor, riskleri erken aşamada görünür hale getirerek daha hızlı ve veri odaklı kararlar alabiliyoruz.

Bunun yanında yapay zeka destekli platformlarla farklı kaynaklardan gelen kalite verilerini bir araya getirerek kök neden analizlerini daha hızlı ve veri odaklı şekilde yürütebiliyoruz. Tüm bu uygulamalar kalite yönetimini daha şeffaf, daha hızlı ve daha öngörülebilir hale getiriyor. Geçmişte yaşananları analiz eden bir yaklaşımdan, gelecekte oluşabilecek riskleri öngörebilen ve önleyici aksiyonları zamanında devreye alabilen bir yapıya doğru ilerliyoruz. Dijital dönüşüm sayesinde ürün ve proses karmaşıklığının yaklaşık 8 kat arttığı bir ortamda dahi kalite performansımızı geliştirebildik. Bu da veri ve yapay zekâ destekli yaklaşımların, artan karmaşıklığı yönetirken kaliteyi korumanın ve geliştirmenin en önemli araçlarından biri haline geldiğini gösteriyor.

Bu dijital kalite altyapısını yalnızca kendi tesislerimizin performansını artıran bir araç olarak değil, Avrupa'nın ticari araç değer zincirindeki sorumluluğumuzun bir parçası olarak ele alıyoruz. Ford'un Avrupa'da sattığı ticari araçların yaklaşık yüzde 79'unu üreten Ford Otosan için veriye dayalı kalite yönetimi; ölçek, esneklik ve güvenilirliği aynı anda sürdürebilmenin temel koşullarından biri.

Ancak teknoloji ne kadar gelişirse gelişsin, işin merkezinde hâlâ insan deneyimi ve mühendislik bilgisi var. Operatörlerimizin, mühendislerimizin ve ekiplerimizin uzmanlığını yapay zeka ve veri analitiğiyle desteklediğimizde gerçek değerin ortaya çıktığına inanıyorum.

**Geleceğe baktığınızda kalite alanında sizi en çok heyecanlandıran gelişmeler ve fırsatlar neler?**

Kalite alanında beni en çok heyecanlandıran konu, kalite ekiplerinin geleceği bugünden görebilme kabiliyetinin her geçen gün artması. Yapay zeka destekli görüntü işleme sistemleri, kestirimci kalite modelleri ve otomatik kök neden analizi çözümleri sayesinde kalite ekipleri artık yalnızca gerçekleşen problemleri analiz etmiyor; riskleri daha ortaya çıkmadan öngörebilecek bir noktaya doğru ilerliyor. Bağlantılı araçlar ve veri analitiği sayesinde çok daha fazla veriyi anlamlandırabiliyor, kararlarımızı daha hızlı ve daha doğru şekilde alabiliyoruz. Bunun yanında elektrikli araçlar ve yazılım tabanlı sistemler kalite ekipleri için tamamen yeni öğrenme alanları yaratıyor. Bu dönüşümün bir parçası olmak, problemi çözen değil, problemi oluşmadan öngören bir kalite organizasyonu yaratmak, yeni teknolojileri müşteriye değer yaratacak şekilde kullanmak ve sürekli öğrenmeye devam etmek bence oldukça heyecan verici.

Bunu yaparken etkiyi fabrika sınırlarıyla sınırlı görmüyoruz. Ford Otosan'ın her 1 TL'lik üretimi değer zincirinde 2,94 TL'lik ekonomik hareketlilik yaratırken, şirketimizdeki her bir kişilik istihdam ekonomi genelinde 14,47 kişilik iş gücü talebini destekliyor. Dolayısıyla kalite ve teknoloji yatırımlarımızı, müşteriye sunduğumuz değerin yanı sıra Türkiye'nin sanayi ve mühendislik kapasitesini güçlendiren uzun vadeli bir sorumluluk olarak görüyoruz.

Ford Otosan olarak güçlü mühendislik altyapımız, köklü kalite kültürümüz ve insan deneyimini yapay zekâ ile birleştiren dijital dönüşüm yaklaşımımızla bu değişimin öncülerinden biri olmaya devam edeceğiz.




Kilometrelerce uzanan yollar, değişen manzaralar ve asfaltta akıp giden saatler... Uzun yolculuklar dışarıdan bakıldığında özgürlük ve keşif vadeden romantik birer kaçış gibi görünse de, sürücü psikolojisi açısından ciddi bir zihinsel dayanıklılık testidir. Fiziksel olarak arabaya oturup kontağı çevirmek işin en kolay kısmıdır; asıl mesele, saatler boyunca odaklanmayı korumak, yorgunluğa ve monotonluğa karşı zihni zinde tutmaktır. Güvenli ve keyifli bir seyahat için direksiyon başında doğru zihinsel hazırlığı yapmak, en az aracınızın bakımı kadar hayati bir önem taşır.

## Yola Çıkmadan Önce Zihinsel Durumu Yönetmek

Yolculuk psikolojisi henüz motor çalışmadan başlar. Zihinsel olarak yola hazır hissetmemek, en az alkollü veya uykusuz araç kullanmak kadar tehlikeli bir dikkat dağıtıcısıdır.

• **Stres ve Kaygıyı Geride Bırakmak:** Evdeki veya işteki çözülmemiş sorunları, gerginlikleri direksiyon başına taşımak tükenmişliğe davetiye çıkarır. Yola çıkmadan önce zihni boşaltmak, gerekirse birkaç dakika derin nefes egzersizleri yaparak o an sadece sürüşe odaklanmak gerekir.

• **Uyku ve Dinlenme Disiplini:** "Nasıl olsa yolda açılırım" düşüncesi, uzun yolun en büyük tuzaklarından biridir. Yetersiz uyku, refleksleri yavaşlatır ve sürücüyü mikro uyku adı verilen tehlikeli dalgalanmalara açık hale getirir.

Yol Boyunca Monotonluk ve Hipnozla Başa Çıkmak

Saatlerce aynı hızda, benzer manzaralar eşliğinde ve düz bir hatta araç sürmek insan beyin dalgalarını yavaşlatır. Bu durum trafikte "otoyol hipnozu" olarak bilinir; sürücü fiziksel olarak uyanıktır ancak zihinsel olarak çevredeki uyaranları işlemeyi bırakır.

• **Dikkati Aktif Tutmak:** Radyo dinlemek, sesli kitaplar veya sürükleyici podcastler takip etmek beynin pasifleşmesini önler. Ancak ses seviyesinin uykuyu getirecek kadar monoton olmamasına dikkat edilmelidir.

• **Periyodik Mola Kültürü:** Yorgunluk hissetmeyi beklemeden, her iki saatte bir veya her 150-200 kilometrede bir kısa molalar vermek zihinsel reset atmanın en etkili yoludur. Araçtan inip temiz hava almak, kısa bir yürüyüş yapmak kan dolaşımını hızlandırarak odaklanmayı tazeler.

## Beklenmeyen Durumlar İçin Esnek Bir Zihin

Uzun yolda her şey planlandığı gibi gitmeyebilir; ani bir trafik kazası, olumsuz hava koşulları, yol çalışmalarından kaynaklanan uzun kuyruklar veya navigasyonun yanıltması sürücüde öfke ve sabırsızlık yaratabilir.

• **Öfke Kontrolü:** Trafikteki diğer sürücülerin hatalarına karşı reaktif değil, proaktif bir yaklaşım benimsemek zihinsel sakinliği korur. Direksiyon başında kibir veya hak iddia etmek yerine "güvenli varış" hedefine odaklanmak en akıllıca savunmadır.

• **Zaman Baskısını Azaltmak:** "Şu saatte orada olmalıyım" baskısı, riskli sollamalara ve aşırı hız yapmaya neden olur. Yolculuk süresine esneklik payı bırakmak, zihni en başta rahatlatır ve aceleciliğin getirdiği stresi ortadan kaldırır.

DİREKSİYON, SADECE ARACI YÖNLENDİRDİĞİNİZ BİR ARAÇ DEĞİL; KENDİ ZİHNİNİZLE BAŞ BAŞA KALDIĞINIZ BİR AYNADIR. UZUN YOLCULUKLARI KAZASIZ, STRESLİ ANLARDAN UZAK VE KEYİFLİ BİR DENEYİME DÖNÜŞTÜREN ŞEY, MOTOR GÜCÜNDEN ZİYADE SÜRÜCÜNÜN ZİHİNSEL HAZIRLIĞIDIR. UNUTMAYIN Kİ ASIL VARIŞ NOKTASI SADECE GİTMEK İSTEDİĞİNİZ YER DEĞİL, YOLDA GEÇİRDİĞİNİZ ZAMAN BOYUNCA HEM KENDİNİZİN HEM DE SEVDİKLERİNİZİN GÜVENLİĞİNİ SAĞLAMAKTIR. YOLA ÇIKARKEN EN İYİ YOL ARKADAŞINIZ, SAKİN VE UYANIK BİR ZİHİNDİR.



# ELEKTRİKLİ ARAÇLARDA SİGORTA SÜREÇLERİ:

# GELENEKSELDEN DİJİTAL GELECEĞE GÜVENCE

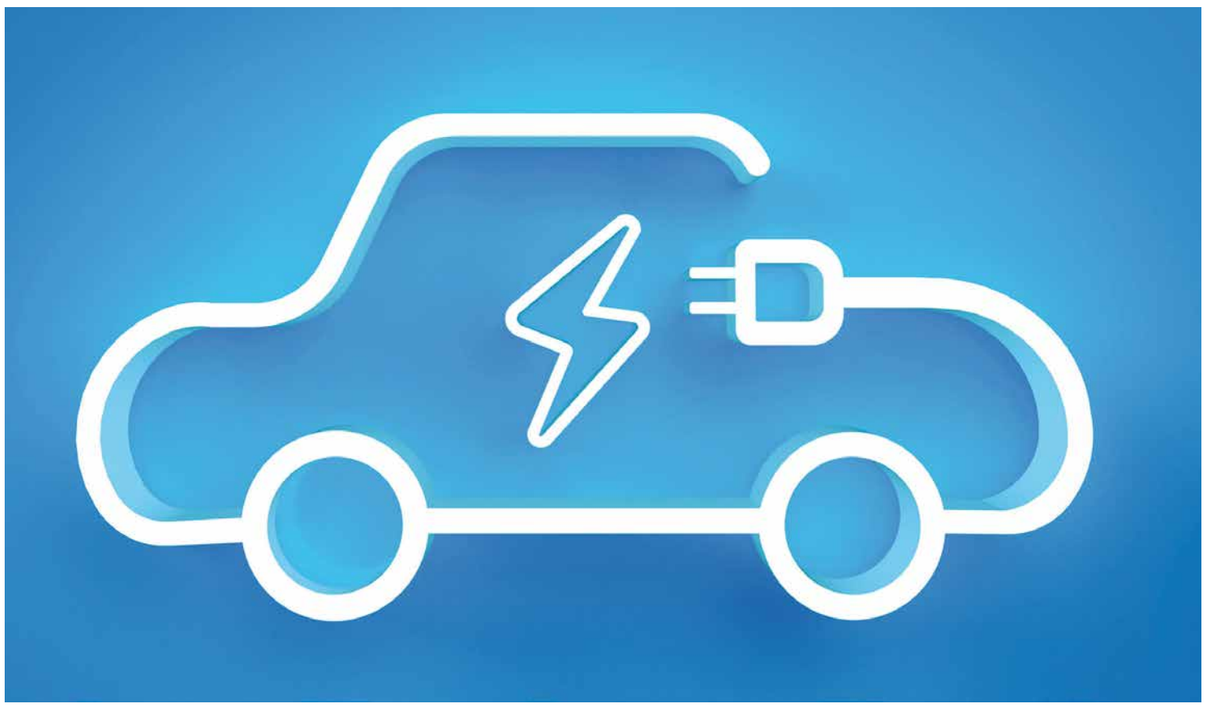


Otomotiv dünyası benzinli ve dizel motorlardan elektrikli modellere doğru köklü bir dönüşüm yaşarken, bu değişimin rüzgârından en çok etkilenen alanlardan biri de sigortacılık sektörü oldu. Sıfır emisyonlu, yüksek batarya maliyetlerine sahip ve yazılım ağırlıklı bu araçlar, trafikteki yerini aldıkça sigorta poliçelerinin kapsamı, risk analizi ve hasar süreçleri de yeniden şekilleniyor. Peki, elektrikli araç (EV) sahibi olmak sigorta dünyasında neleri değiştiriyor ve süreçler geleneksel araçlardan hangi noktalarda ayrılıyor?

## 1. Risk Analizi ve Prim Hesabında Yeni Kriterler

Geleneksel araçlarda sigorta primleri genellikle motor hacmi, aracın yaşı, sürücünün kaza geçmişi ve piyasa değeri üzerinden hesaplanır. Elektrikli araçlarda ise bu denkleme çok daha kritik ve maliyetli yeni unsurlar ekleniyor:

- **Batarya Teknolojisi ve Değeri:** Bir elektrikli aracın en pahalı parçası hiç şüphesiz bataryasıdır. Sigorta şirketleri, bataryanın toplam araç maliyetindeki büyük payını dikkate alarak risk analizi yapar. Bataryanın konumlandığı yer (genellikle taban kısmı) ve olası bir alttan darbe durumunda hasar alma riski, primleri doğrudan etkiler.
- **Yazılım ve Donanım Yoğunluğu:** Elektrikli araçlar binlerce yarı iletken çip, sensör ve karmaşık radarlar barındırır. Bu durum, ufak çaplı bir kazada bile onarılması gereken elektronik bileşen maliyetini artırdığı için sigorta şirketleri poliçe bedellerini belirlerken bu yüksek onarım maliyetlerini hesaba katar.
- **Sürüş Alışkanlıkları ve Anlık Veri:** Birçok yeni nesil sigorta şirketi, sürücünün anlık hızlanma, frenleme ve şarj alışkanlıklarını analiz eden telematik sistemleri entegre ederek kişiselleştirilmiş prim teklifleri sunmaya başlamıştır.



## 2. Hasar Yönetimi ve Uzmanlık Gereksinimi

Elektrikli bir araç kaza yaptığında, geleneksel oto tamirhanelerinin süreçleri burada geçerliliğini yitirir. Hasar anında süreç şu adımlarla ilerler:

- **Güvenli Çekici ve Karantina Süreci:** Batarya hasarı alan veya yüksek voltaj riski taşıyan araçların standart çekicilerle taşınması risklidir. Sigorta şirketlerinin yönlendirdiği, özel eğitimli personellere ve yalıtımlı çekicilere sahip kurtarıcılar devreye girer. Ayrıca olası bir termal kaçak (batarya yangını) riskine karşı araçlar belirli bir süre özel karantina alanlarında bekletilebilir.
- **Yetkili Servis Zorunluluğu:** Elektrikli araçların yüksek voltaj sistemleriyle çalışması nedeniyle onarımların mutlaka üretici sertifikasına sahip yetkili servislerde yapılması gerekir. Sigorta poliçelerinde "özel servis" seçeneği, EV'ler söz konusu olduğunda batarya güvenliği ve garanti koşulları açısından riskli olabildiğinden, poliçe yaptırırken "orijinal parça ve yetkili servis" teminatının seçilmesi hayati önem taşır.

## 3. Poliçe Kapsamında Dikkat Edilmesi Gerekenler

Elektrikli araç sigortalatırken (Kasko ve Trafik Sigortası) poliçeye ekletilmesi gereken bazı özel teminatlar bulunur:

- **Şarj Ekipmanı ve Kablo Güvencesi:** Taşınabilir şarj kabloları, ev tipi wallbox üniteleri ve şarj esnasında gelebilecek zararlar (örneğin kablonun çalınması, şarj istasyonunda akım dalgalanması nedeniyle araç elektrik aksamının zarar görmesi) kasko poliçesine ek güvence olarak dahil edilmelidir.
- **Yol Yardımı ve İkame Araç:** Ülkemizde şarj altyapısının gelişmekte olmasına rağmen bazı kırsal güzergâhlarda veya uzun yol seyahatlerinde menzil kaygısı yaşanabilir. Sigorta poliçesindeki yol yardım hizmetinin elektrikli araçlara uygun (örneğin mobil şarj desteği veya en yakın hızlı şarj istasyonuna çekim) olması gerekir. Ayrıca kaza veya arıza durumunda uzun süreli tamir süreçleri için benzinli araç yerine benzer segmentte bir ikame (yedek) elektrikli araç verilmesi konforu artırır.

Elektrikli araçlarda sigorta süreçleri, yüksek teknoloji ve batarya maliyetleri nedeniyle geleneksel araçlara kıyasla daha stratejik bir yaklaşım gerektiriyor. Doğru teminatlarla donatılmış bir kasko poliçesi, hem olası yüksek onarım ve batarya masraflarını güvence altına alır hem de sürücülere yolda tam bir huzur sağlar. Sektördeki dijitalleşme ve uzmanlaşma arttıkça, EV sahipleri için sigorta süreçleri çok daha pratik ve erişilebilir hale geliyor.

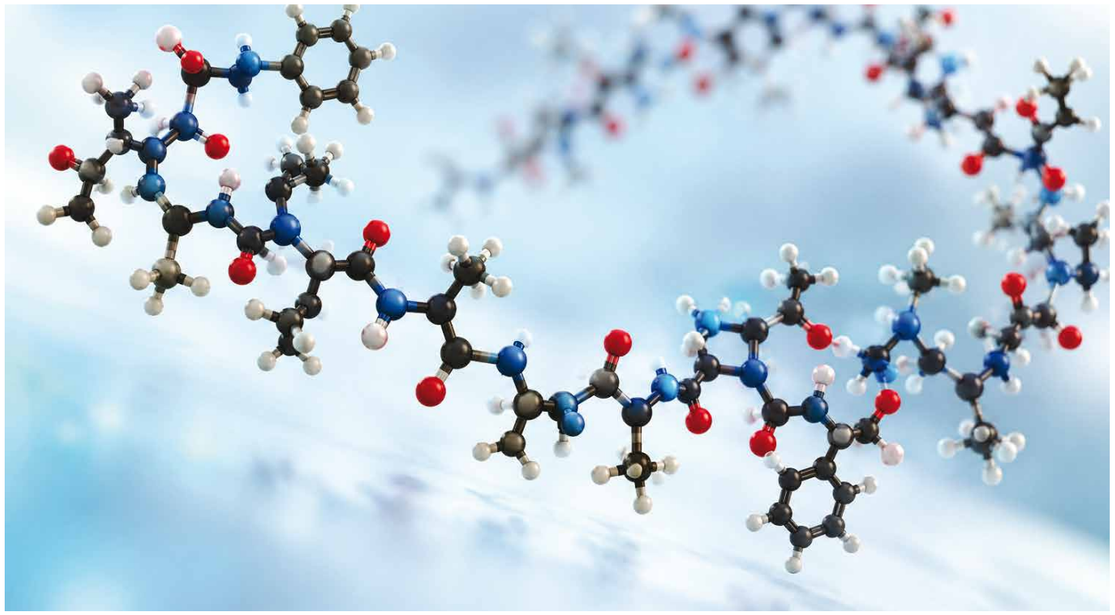
# PEPTİD İĞNELERİ SİHİRLİ BİR DEĞNEK Mİ?

OBEZİTE TEDAVİSİNDE YENİ BİR DÖNEMİN KAPISINI ARALAYAN PEPTİD İĞNELERİ, TEK BAŞINA SİHİRLİ BİR ÇÖZÜM MÜ? KALP-DAMAR VE ÜREME SAĞLIĞIYLA İLİŞKİLİ ETKİLERİ DE ELE ALAN BU YAKLAŞIMDA, KİŞİYE ÖZEL TAKİP, KASLARIN KORUNMASI VE SÜRDÜRÜLEBİLİR YAŞAM ALIŞKANLIKLARI ÖNE ÇIKIYOR.

"Bir iğne olsam da zayıflasam" cümlesi artık yalnızca bir espri değil. GLP1 ve GLP1/GIP etkili tirzepatid, iştah ve tokluk sinyallerini değiştirerek obezite tedavisinde ciddi bir seçenek yarattı.
Fakat her şey kilo vermek değil tabii ki. Benim için iyi tedavi; yağ kaybederken kasları korumak, mide-barsak sistemini dengelemek, kalp-damar sağlığını daha iyiye götürmek, üreme fonksiyonlarını desteklemek ve en önemlisi, iğneler bırakıldığında da bu kazanımların sürdürülebilmesini sağlamak.

## PEPTİDLER NE YAPAR, NE YAPAMAZ?

GLP-1 ve GLP-1/GIP tirzepatid, mideden beyne giden tokluk mesajını güçlendirir, yeme isteğini azaltır ve kan şekerinin dengelenmesine yardımcı olur. Uygun kişide, doğru doz ve iyi takiple anlamlı kilo kaybı sağlayabilirler. Ama beslenme, hareket, uyku ve davranış örüntülerini bir enjeksiyon kalemi tek başına yeni baştan yazamaz.
Bu nedenle ilk görüşmede sadece "kaç kilo vermek istiyorsunuz?" diye sormam. Bel çevresi, tansiyon, metabolik risk, ilaçlar, kas gücü, uyku, yeme davranışı, safra ve pankreas öyküsü ile gebelik hedefi aynı masada değerlendirilir. Ardından masanın en kıymetli üyelerinden olan duygusal ve zihinsel faktörlerimiz sürece dahil edilir.
Bütün bu faktörler dikkate alındığında sürdürülebilir ve sağlıklı bir yaşam yolculuğu başlatmış oluruz. Aksi halde tek başına bir iğnenin sihirli değnek etkisi yaratmasını bekleyemeyiz.





OP. DR. **HASAN ÇAĞLAR GÜROL**

## KALP ve DAMAR SAĞLIĞINI DESTEKLİYOR

SELECT çalışmasında, önceden kalp-damar hastalığı bulunan fazla kilolu ve obez kişilerde semaglutid 2,4 mg kullanımıyla kalp-damar hastalıklarına bağlı ölüm, kalp krizi veya inme oranlarının plaseboya göre yüzde 20 daha düşük olduğu bulundu. Bu birçok kapıyı aralayacak ümit verici bir sonuç.
Kilo kaybının ötesinde kalp-damar sağlığındaki iyileşmeler, yaşam tarzı değişiklikleri ve bütüncül sağlık destekleriyle birleştiğinde elde edilen kazanımların sürdürülebilirliğini sağlayabilir.
Obezite, özellikle insulin direnci ve yumurtlama düzensizliği eşlik ediyorsa üreme sağlığını olumsuz etkileyebilir. Metabolik dengeyi yeniden tesis ettiğimizde, pek çok hastada yumurtlama ve adet döngüsü de düzelebilir.
Kan şekeri seviyelerinin kalıcı olarak düşmesi, dolaşımın düzelmesi, dokularda oksijenizasyonun ve mikrobesin düzeylerinin artması; oksidatif stresin azalmasına ve mitokondri fonksiyonlarının iyileşmesine önemli ölçüde katkı sağlayabilir. Tüm bunların sonucunda yumurta ve sperm sayısı ile kalitesi de daha iyiye doğru evrilebilir. Tabii ki iyileşmenin seviyesi ve süresi, mevcut sorunun köklerinin derinliğine bağlıdır. Peptid tedavileri planlanan gebelikten en az iki ay önce sonlandırılır.

## YAN ETKİLERİ BEKLEMEK YERİNE BÜTÜNCÜL TAKİP ÖNEMLİ

Bulantı, erken doyma, kabızlık, ishal ve reflü sık görülen, hafif yan etkiler-



dir. Daha ciddi durumlar ise safra kesesi hastalıkları, pankreatit şüphesi, sıvı kaybına bağlı böbrek sorunları ve bazı hastalarda ciddi mide boşalma problemleri değerlendirilmelidir.
Başka glukoz düşürücü ilaçları da beraberinde kullanıyorsak hipoglisemi riski açısından doktor kontrolünü kesinlikle ihmal etmemeliyiz.
Şiddetli ve sürekli karın ağrısı, tekrarlayan kusma veya sıvı alamama; "Biraz sabret, geçer." başlığına girmez; klinik değerlendirme gerektirir.
Bu tedavilerde doz hiçbir zaman bir hız yarışına dönüşmemelidir. Öğün miktarı ve yağ içeriği ayarlanır, sıvı alımı gözden geçirilir, kabızlık engellenir. Şikayetlere, tedavinin etkilerine ve laboratuvar bulgularına göre doz artışı ertelenebilir veya tedavi yeniden değerlendirilebilir.
Yan etkileri azaltmak ve olumlu etkileri çoğaltmak için elimizde adaptojen bitkisel tedavilerden homeopatiye, damardan destek tedavilerinden akupunktura kadar birçok yöntem var ve gerektiğinde bunlardan yararlanırız.

## TABAKTAKİ AYRINTI: TEDAVİNİN SESSİZ KAHRAMANI

İştah azalınca tabağın da küçülmesi beklenir. Fakat protein, lif ve mikrobesinler de tabakla beraber küçülürse hasta kilo verirken gücünü de kaybedebilir. Bu nedenle en çok eforu tabağın yeterli ve dengeli kompozisyonunu hazırlarken harcıyoruz.
Yumurta, yoğurt, baklagiller, balık, et veya uygun bitkisel kaynaklarla her ana öğünde yeterli protein; sebze, tam tahıl ve baklagillerle tolere edilen miktarda lif; düzenli ve yeterli sıvı-elektrolit alımı ve direnç egzersizleri tedavinin temel omurgasını oluşturur.

## DESTEKLEYİCİ YÖNTEMLER TEDAVİNİN NERESİNDE?

Akupunktur; stres, uyku, bulantı, barsak hareketleri, kusma, ishal, kabızlık, genel iyilik halinin desteklenmesi gibi konularda hastaya yardımcı olabilir. Aynı zamanda her akupunktur seansı; tedavinin takip edildiği, alışkanlıkların yerleştirildiği, sürdürülebilirliğin pekiştirildiği bir psikolojik destek seansı olarak da çalışır.
Hastalarımızın çoğunda yüz bölgesindeki hacim ve kas kaybı sonucu "Ozempic Face" olarak adlandırılan yaşlı görünüm ya da popo kaslarının azalması sonucu oluşabilecek estetik değişikliklerle ilgili ciddi kaygılar bulunuyor. Ocak 2026 Paris Dünya Estetik Kongresi'nde peptid tedavilerine bağlı bu tür değişikliklere yönelik uygulamalarda öne çıkan yaklaşımlardan biri Radyofrekans uygulamaları olmuştur. Bu tedavilere özel RF uygulama protokolleri ile söz konusu yan etkilerin önüne geçilebildiğini, hatta kas ve cilt yapısında eskisinden daha iyi sonuçlar elde edilebildiğini kendi klinik pratiğimizde de tecrübe ederek deneyimliyoruz.
Kası korumak için direnç egzersizlerinin önemi çok büyük; bunun planlaması tedavinin önemli bir parçası. Günlük yürüyüşler metabolik dengemiz, beyin kanlanmamız ve eklem sağlığımız açısından çok önemli olsa da bu tedaviler sırasında kaslarımızı korumak için ne yazık ki tek başına yeterli değil.
Bu tedaviler sırasında bir diğer önemli konu ise vitamin, mineral, mikrobesin desteklerinin doğru ve abartıya kaçmadan planlanması; gerektiğinde damar-yoluyla tamamlanmasıdır.

İŞTAH AZALINCA TABAĞIN DA KÜÇÜLMESİ BEKLENİR. FAKAT PROTEİN, LİF VE MİKROBESİNLER DE TABAKLA BERABER KÜÇÜLÜRSE HASTA KİLO VERİRKEN GÜCÜNÜ DE KAYBEDEBİLİR. BU NEDENLE EN ÇOK EFORU TABAĞIN YETERLİ VE DENGELİ KOMPOZİSYONUNU HAZIRLARKEN HARCIYORUZ.

Bioregülasyon ve Homeopatik görüşmeler ise hem yan etkilerin yönetiminde hem de obezitenin kişideki daha derin köklerinin ele alınmasında gerektiğinde tedaviye eşlik edebilir.

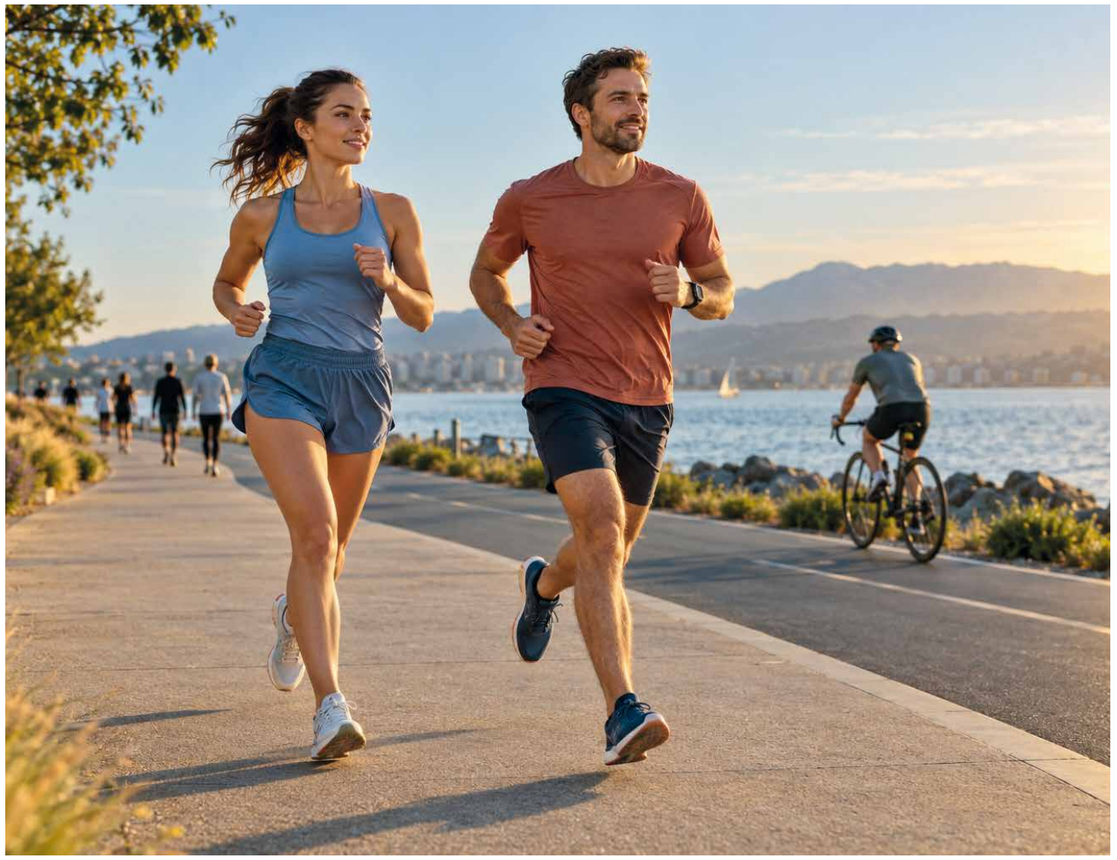
## TEDAVİ BİTTİĞİNDE HİKÂYE BİTMEZ

Kronik hastalıkların kötü bir huyu vardır: "Artık iyiyim." dediğimizde yok olmazlar. İlaç kesildiğinde iştah biyolojisi ve eski çevresel alışkanlıklar yeniden güç kazanabilir. Ancak tedavi sürecindeki takip ve desteklerimizin en önemli amaçlarından biri zaten bu noktaya sağlam ve güçlü alışkanlıklar edinerek, her durumda sürdürülebilir bir yaşam stratejisine sahip olarak ulaşmaktır.

## SON SÖZ

Peptidler obezite tedavisinde çok güçlü araçlardır. Kalp-damar sağlığından hormon dengesine, üreme fonksiyonlarına kadar birçok konuda bize kıymetli fırsatlar sunarlar. Ancak bunları alışkanlık haline getirilmiş doğru beslenme, direnç egzersizleri, yürüyüş, yeterli sıvı alımı, gevşeme teknikleri, duygusal blokajlarımızın çözümü ve estetik kaygılarımızın dengelenmesiyle birleştirerek, bu süreci bir yaşam yolculuğuna dönüştürüp hayatımızın geri kalanını kendi ellerimize almak, kendimize verebileceğimiz en güzel hediyedir.

GLP-1 VE GLP-1/GIP TİRZEPATİD, MİDEDEN BEYNE GİDEN TOKLUK MESAJINI GÜÇLENDİRİR, YEME İSTEĞİNİ AZALTIR VE KAN ŞEKERİNİN DENGELENMESİNE YARDIMCI OLUR. UYGUN KİŞİDE, DOĞRU DOZ VE İYİ TAKİPLE ANLAMLI KİLO KAYBI SAĞLAYABİLİRLER. AMA BESLENME, HAREKET, UYKU VE DAVRANIŞ ÖRÜNTÜLERİNİ BİR ENJEKSİYON KALEMİ TEK BAŞINA YENİ BAŞTAN YAZAMAZ.



# FORD, 2028'DE DÜNYA RALLİ ŞAMPİYONASI'NA GERİ DÖNÜYOR



FORD, FORD RACING ÇATISI ALTINDA 2028'DEN İTİBAREN FIA DÜNYA RALLİ ŞAMPİYONASI'NDA (WRC) YENİDEN FABRİKA TAKIMI OLARAK YER ALACAK. ŞAMPİYONADA KAZANILACAK DENEYİM, MARKANIN AVRUPA İÇİN GELİŞTİRDİĞİ YENİ NESİL BİNEK ARAÇLARININ SÜRÜŞ KARAKTERİNE VE MÜHENDİSLİĞİNE KATKI SAĞLAYACAK.

Ford, Avrupa'da tasarlanıp üretilecek yeni nesil binek araçlarına ralliden gelen çevikliği ve güçlü sürüş karakterini taşımak üzere yarış köklerine dönüyor. Ford Racing, bu hedef doğrultusunda 2028'den itibaren FIA Dünya Ralli Şampiyonası'nda yeniden tam fabrika desteğiyle mücadele edeceğini duyurdu.
Kuruluşundan bu yana motor sporlarını müşterileri için daha iyi araçlar geliştirmenin bir yolu olarak değerlendiren Ford, WRC'nin gerektirdiği performans ve teknik uzmanlığı yeni Avrupa ürün gamına aktaracak. Elektrikli ve hibrit seçeneklerden oluşan beş yeni binek model, markanın arazi kabiliyetini ralli mirasıyla bir araya getirecek. Böylece günlük yolculukların, sürücülerin heyecanla beklediği bir sürüş deneyimine dönüşmesi hedefleniyor.
Ford Avrupa Başkanı Jim Baumbick, dönüş kararını şu sözlerle değerlendirdi: "Ralli, Ford'un karakterinin en zorlu sınavlardan geçtiği ve nesiller boyunca tutkunların bir otomobilin imkânsızın üstesinden gelişini izleme heyecanını paylaştığı bir alan. Avrupa'daki yeni nesil araçlarımızın da aynı tavizsiz ruhu taşımasını istiyoruz. Sürücünün komutlarına hızla karşılık veren, güven aşılayan ve insanların her gün kullandığı yollarda sürüş keyfi sunan araçlar geliştirmeyi hedefliyoruz."

## M-Sport ile 30 Yıllık İş Birliğinde Yeni Dönem

Ford Racing, WRC'ye dönüş kapsamında 30 yıllık ralli ortağı M-Sport Ltd ile yeniden güçlerini birleştirecek. İki marka ortak çalışmalarına hemen başlayacak. Ford Racing, 2028'den itibaren M-Sport ile yürütülecek WRC programında doğrudan görev alacak.
İş birliğinin bir sonraki adımı ise 2029'da tamamen yeni bir WRC yarış otomobilinin yarışlara çıkması olacak. Bu otomobil, Ford'un Avrupa için geliştirdiği yeni binek modellerinden birinden ilham alacak.
Ford Racing Global Direktörü Mark Rushbrook, markanın yarış mirasına dikkat çekerek şunları söyledi: "Ford Racing'in 125. yılını kutlarken, WRC'deki 50 yıllık geçmişimiz en çok gurur duyduğumuz başarılarımız arasında yer alıyor. Bunun en önemli nedenlerinden biri, bu mirasın sürüş keyfi ve heyecan sunan yol otomobillerimizle doğrudan bağlantısı. 2028'de ve sonraki yıllarda rallide yeniden mücadele etmek için sabırsızlanıyoruz."

## Ralli Etaplarından Yol Otomobillerine Uzanan Miras

Ford'un Escort, Sierra, Focus, Fiesta ve Puma modellerinin ralli versiyonları, WRC'nin 50 yılı aşkın tarihinde önemli roller üstlendi. Ford bu süreçte birden fazla markalar ve pilotlar dünya şampiyonluğu kazandı; sporun en önemli pilotlarından bazılarının kariyerlerine katkı sağladı. Asfalttan çakıla, buzdan kuma kadar farklı zeminlerde yarışan Ford otomobilleri, markanın hızını ve dayanıklılığını dünyanın dört bir yanında ortaya koydu.
Ralli etaplarında elde edilen başarılar, 1970 tarihli Escort Mexico'dan günümüzün Ranger Raptor modeline kadar birçok ikonik Ford aracına da ilham verdi. WRC'ye dönüş, Ford'un hem yol araçlarında hem de motor sporlarında arazi kabiliyeti alanındaki liderlik hedefini destekliyor. Ranger Raptor gibi modellerle geliştirilen yetkinlikler, yeni nesil Avrupa binek araçlarının ralliden beslenen sürüş karakterine de katkı sağlayacak.

## WRC'nin Yeni Dönemine Güçlü Katılım

Ford'un açıklaması, Dünya Ralli Şampiyonası'nın yeni bir döneme hazırlandığı süreçte geldi. Cosmobilis ve Park Square Capital'ın şampiyonanın ticari haklarını yakın zamanda devralması ve 2027 sezonundan itibaren yeni düzenlemelerin yürürlüğe girecek olması, WRC'nin geleceğine yönelik güçlü bir zemin oluşturuyor.

## Avrupa'nın "Kusursuz Olmayan" Yolları İçin Geliştirilen Araçlar

Ford, Avrupa'daki yeni binek araç vizyonunu açıklarken, bölgenin "kusursuz olmayan, kendine özgü yollarına" uygun araçlar geliştirme sözü vermişti. WRC'de elde edilecek deneyim, bu yaklaşımın hayata geçirilmesinde önemli rol oynayacak. Jim Baumbick, ralli deneyimi ile günlük sürüş arasındaki bağlantıyı şu sözlerle ifade etti: "Avrupa yollarında bir otomobilin gerçek yetenekleri ortaya çıkar. Bu nedenle sürücünün komutlarına verdiği tepkiler ve yol tutuşu büyük önem taşır. WRC, araç kontrolünün ve sürücünün otomobille kurduğu bağın sınandığı en zorlu alan. Yeni nesil binek araçlarımıza aktaracağımız ruh ve kazanımlar da tam olarak bunlar."




# CUMHURİYET'İN İLK GİRİŞİMCİLERİ

CUMHURİYET ÜRETMESİ, FABRİKALAR KURMASI, ULAŞIM AĞLARINI GELİŞTİRMESİ VE MÜMKÜN OLDUĞUNCA KENDİ İHTİYAÇLARINI KARŞILAYABİLMESİ GEREKEN YENİ BİR EKONOMİYDİ. BU YILLARDA DEVLET ELİYLE GERÇEKLEŞTİRİLEN SANAYİ HAMLELERİNİN YANINDA, ÖZEL GİRİŞİMCİLER DE SAHNEYE ÇIKTI.



Bugünün girişimcilik dünyasında sıkça duyduğumuz kelimeler var: yatırım, inovasyon, ölçeklenme, ihracat, teknoloji, marka… Peki bütün bunları, henüz doğru dürüst bir sanayi altyapısının bulunmadığı, sermayenin son derece sınırlı olduğu, yetişmiş insan gücünün az olduğu ve yıllarca süren savaşların ardından yeniden ayağa kalkmaya çalışan bir ülkede yapmaya çalıştığınızı düşünün. Cumhuriyet'in ilk girişimcilerinin hikâyesi tam da böyle bir ortamda başladı.

1923'te kurulan genç Cumhuriyet yalnızca yeni bir devlet değildi. Aynı zamanda üretmesi, fabrikalar kurması, ulaşım ağlarını geliştirmesi ve mümkün olduğunca kendi ihtiyaçlarını karşılayabilmesi gereken yeni bir ekonomiydi. Bu yıllarda devlet eliyle gerçekleştirilen sanayi hamlelerinin yanında, özel girişimciler de sahneye çıktı. Kimi Ankara'daki küçük bir dükkândan yola çıktı, kimi uçak üretmeyi hayal etti, kimi Türkiye'nin kendi mühimmatını yapması gerektiğine inandı. Ortak noktaları ise aynıydı: Henüz var olmayan bir geleceğe yatırım yapmak.

## Ankara'daki küçük dükkândan sanayi devine: Vehbi Koç

Cumhuriyet dönemi girişimcilik tarihinin en bilinen hikâyelerinden biri Vehbi Koç'a ait. Koç'un ticaret hayatı aslında Cumhuriyet'ten önce, 1917'de Ankara'da başladı. Ancak asıl dönüm noktası 1926 yılıydı. Babasının ticarethanesini devralarak işletmeyi "Koçzade Ahmet Vehbi" adıyla Ankara Ticaret Odası'na kaydettirdi. O günlerin Ankara'sını bugünkü başkentle karıştırmamak gerekiyor. Şehir yeni başkent olmuştu ve adeta büyük bir şantiyeye dönüşüyordu. Yeni kamu binaları, konutlar ve altyapı yatırımları yükselirken Koç da değişimi gördü. İşlerini hırdavat ve inşaat malzemelerine doğru genişletti. Ardından Ford ve Standard Oil gibi uluslararası şirketlerin temsilciliklerini aldı, taahhüt işlerine girdi ve 1938'de İstanbul'da Koç Ticaret A.Ş.'yi kurdu.

Fakat asıl önemli dönüşüm ticaretten üretime geçişti. 1948'de General Electric'in Türkiye'de bir ampul fabrikası kurmasına önayak oldu; ortak yatırımcısı olduğu tesis 1952'de üretime geçti. Bu yatırım, Koç Topluluğu'nun ilk endüstriyel girişimi oldu. Sonraki yıllarda otomotivden beyaz eşyaya uzanan büyük bir sanayi yapılanmasının yolu açılacaktı. Vehbi Koç'un öyküsünün belki de en ilginç tarafı burada yatıyor. Başlangıçta icat peşinde koşan bir mucitten çok, ülkenin neye ihtiyaç duyacağını okuyabilen bir girişimciydi. Küçük bir ticarethaneden başlayan yolculuk, Türkiye'nin sanayileşme tarihinin önemli parçalarından birine dönüştü.

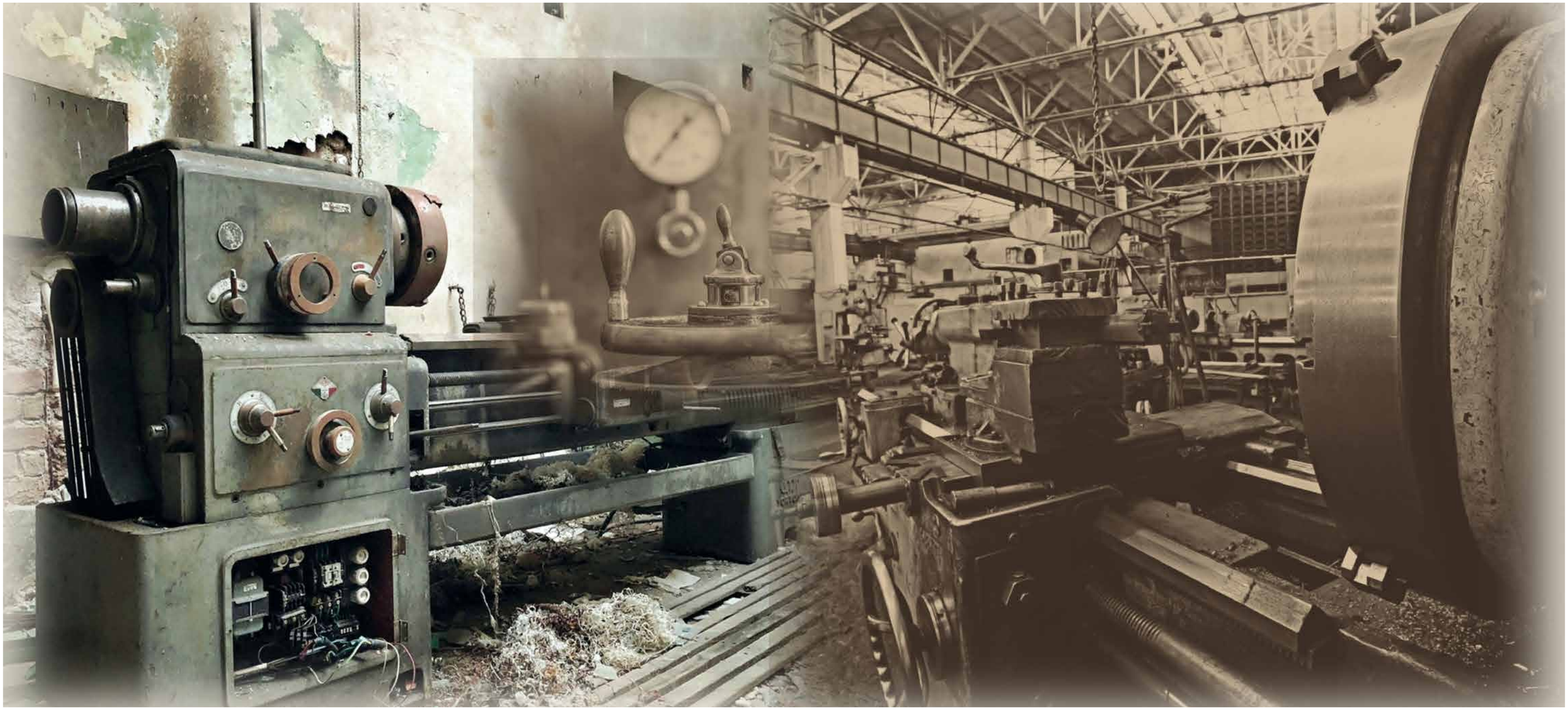
## Gökyüzüne yatırım yapan adam: Nuri Demirağ

Cumhuriyet'in girişimcilik tarihinde çok daha sıra dışı bir hayal de vardı: Türkiye'de uçak üretmek. Bu hayalin arkasındaki isim Nuri Demirağ'dı. Demirağ önce Cumhuriyet'in demiryolu yatırımlarında önemli müteahhitlerden biri olarak öne çıktı. Türkiye'nin demiryolu ağının genişletilmesine yaptığı katkılar nedeniyle Mustafa Kemal Atatürk tarafından kendisine "Demirağ" soyadı verildi. Ancak onu girişimcilik tarihinin en ilginç isimlerinden biri yapan şey demiryollarından sonra yöneldiği havacılık oldu.

1930'larda Türkiye'de özel girişim eliyle uçak üretme hedefiyle harekete geçti. İstanbul Beşiktaş'ta uçak üretim tesisleri kuruldu; Yeşilköy'de ise uçuş alanı ve eğitim faaliyetleri geliştirildi. Nu.D.36 eğitim uçağı ve daha sonra Nu.D.38 yolcu uçağı gibi projeler ortaya çıktı. Bugünden bakınca bunun ne kadar iddialı olduğunu anlamak kolay olmayabilir. Dünyada havacılık endüstrisinin henüz genç olduğu bir dönemde, yeni kurulmuş bir ülkede özel bir girişimci yalnızca uçak satın almayı değil, uçağı Türkiye'de tasarlayıp üretmeyi hedefliyordu. Demirağ'ın havacılık girişimi uzun vadede sürdürülebilir bir sanayi kuruluşuna dönüşemedi. Ancak girişimciliğin yalnızca başarılı şirketlerden ibaret olmadığını gösteren en iyi örneklerden biri olarak kaldı. Çünkü bazı girişimler bilançosundan çok, ortaya koyduğu vizyonla hatırlanır.

## Haliç'te mühimmat üreten fabrika: Şakir Zümre

Cumhuriyet'in ilk yıllarında bir başka cesur yatırım alanı savunma sanayisiydi. Şakir Zümre, 1925 yılında İstanbul Haliç'te tamamı yerli sermayeyle



Türkiye'nin ilk büyük özel sektör savunma sanayi fabrikalarından birinin temellerini attı. Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı kaynakları da Zümre'yi Cumhuriyet'in ilk özel sektör savunma sanayi fabrikasının kurucusu olarak tanımlıyor. Fabrikada yalnızca basit metal parçalar üretilmiyordu.

Türk Kara, Deniz ve Hava Kuvvetlerinin ihtiyaçlarına yönelik mühimmatlar, uçak bombaları, mayınlar ve çeşitli patlayıcı sistemler üretildi. Üretimin bir bölümü ilerleyen dönemde ihraç da edildi. Zümre'nin hikâyesinin ilginç bir başka bölümü ise fabrikanın değişen koşullara uyum sağlama çabasıdır. Savunma siparişlerinin azalmasıyla üretim zaman içinde farklı alanlara yöneldi; tesis soba gibi sivil ürünler de üretmeye başladı. Bir mühimmat fabrikasının soba üretimine geçmesi ilk bakışta tuhaf görünebilir. Aslında girişimcilik tarihinin değişmeyen kurallarından birini gösterir: Koşullar değiştiğinde hayatta kalmak isteyen işletme de değişmek zorundadır.

## Silah fabrikasından ihracata: Nuri Killigil

Dönemin dikkat çekici sanayi girişimlerinden bir diğeri Nuri Killigil'e aitti. Killigil, 1938'de İstanbul Sütlüce'deki bir tesisi satın alarak üretime başladı. Tesiste önce matara, gaz maskesi ve çelik başlık gibi ürünler üretildi; ardından silah ve mühimmat üretimine geçildi. Fabrika zamanla havan, mermi, tabanca ve çeşitli askerî malzemeler üretebilecek kapasiteye ulaştı. Üstelik üretim yalnızca iç pazara yönelik değildi; Mısır, Pakistan ve Suriye gibi ülkelere ihracat da gerçekleştirildi. Ne yazık ki bu girişimin sonu dramatikti. 2 Mart 1949'da Sütlüce'deki fabrikada meydana gelen büyük patlamanın ardından faaliyetler sona erdi. Bugün geriye baktığımızda Nuri Killigil'in girişimi, Cumhuriyet'in erken döneminde özel sektörün ne kadar zor ve stratejik alanlara girmeye cesaret ettiğinin çarpıcı örneklerinden biri olarak karşımıza çıkıyor.

Onların "startup" dünyası çok farklıydı

Bugünün girişimcisi bir dizüstü bilgisayar, iyi bir fikir ve internet bağlantısıyla dünyanın farklı ülkelerindeki müşterilere ulaşabiliyor. Yatırım fonları, teknoparklar, kuluçka merkezleri ve devlet destekleri girişimcilik ekosisteminin parçaları.

Cumhuriyet'in ilk girişimcilerinin dünyasında ise denklem bambaşkaydı. Sermaye kıttı. Teknoloji çoğu zaman dışarıdan geliyordu. Nitelikli mühendis ve teknisyen bulmak zordu. Yan sanayi yeterince gelişmemişti. İç pazar küçüktü. Üstelik dünyada Büyük Buhran'dan İkinci Dünya Savaşı'na kadar uzanan son derece çalkantılı bir ekonomik dönem yaşanıyordu. Buna rağmen insanlar demiryolu yaptı.

Fabrika kurdu, uçak üretti, mühimmat geliştirdi. Uluslararası şirketlerle ortaklıklar kurdu.

Ve belki de hepsinden önemlisi, Türkiye'de üretilemeyeceği düşünülen şeylerin üretilebileceğine inandı.

Bir şirketten daha fazlasını kurmak

Vehbi Koç, Nuri Demirağ, Şakir Zümre, Nuri Killigil ve aynı dönemin diğer girişimcilerinin hikâyeleri birbirinden oldukça farklı sonuçlandı. Bazılarının kurduğu işletmeler büyüdü ve sonraki kuşaklara ulaştı. Bazılarının fabrikaları kapandı. Bazı projeler ekonomik veya siyasi koşullar nedeniyle yarım kaldı. Bu nedenle onları yalnızca "başarılı iş insanları" başlığı altında değerlendirmek eksik olur.

Asıl ortak özellikleri, Cumhuriyet'in henüz ekonomik ve endüstriyel altyapısını kurmaya çalıştığı bir dönemde risk almış olmalarıydı. Bir ülkenin ekonomik hikâyesi yalnızca fabrikalar, makineler ve sermayeyle değil; "Bunu biz de yapabiliriz" diyen insanların cesaretiyle yazılıyor.

## GÖKYÜZÜNE EN YAKIN KÖYLER:

# TÜRKİYE'NİN YÜKSEK RAKIMLI YERLEŞİMLERİ

**BULUTLARIN ALTINDAKİLERİN KARMAŞASINDAN UZAKTA, DAĞLARIN ZİRVESİNE TIRMANDIKÇA ZAMANIN YAVAŞLADIĞI, HAVANIN SAF VE BERRAK OLDUĞU BİR COĞRAFYA HAYAL EDİN. TÜRKİYE, ÜÇ TARAFINI SARAN DENİZLER VE ALÇAK OVALARLA ANILSA DA, AYNI ZAMANDA GÖKYÜZÜYLE ADETA KOMŞULUK EDEN DEVASA BİR DAĞ SİLSİLESİNE EV SAHİPLİĞİ YAPAR. DOĞU ANADOLU'NUN SERT AMA BÜYÜLEYİCİ COĞRAFYASINDAN KARADENİZ'İN SARP SIRTLARINA KADAR UZANAN BU HATTA YAŞAMIN BİNLERCE METRE YÜKSEKTE NASIL AKIP GİTTİĞİNİ HİÇ DÜŞÜNDÜNÜZ MÜ?**




Kışkılı Köyü

## Zirvedeki Yaşam: Bulutların Altındaki Komşuluk

Türkiye'nin yüksek rakımlı yerleşimleri, sadece coğrafi birer nokta değil; doğanın insan iradesine koyduğu kurallarla baş etme sanatının en güzel örneklerindendir. Bitlis'in Adilcevaz ilçesinde, görkemli Süphan Dağı'nın eteklerinde yer alan Kışkılı Köyü, 2.300 metreyi aşan rakımıyla bölgedeki çetin dağ yaşamının en karakteristik simgelerinden biridir. Yine Bitlis sınırlarında yer alan Yenigedik Köyü, dağ eteklerindeki sarp konumuyla kış aylarında karla kaplanan ve dış dünyayla bağı adeta kopan dik yokuşlu yollarıyla bilinir. Aynı coğrafyanın zorlu iklimine direnen Aşağıocak Köyü, taş evleri ve geleneksel hayvancılık kültürüyle yükseklerdeki komşuluk ilişkilerini canlı tutar.

Erzurum'un dağlık ve geniş coğrafyasına yaslanan Uzunahmet Köyü, sert kış şartlarına rağmen yaz yaylalarının bereketini yaşayan köklü bir yerleşimdir. Van'ın yüksek dağ dokusunu yansıtan Yenidoğan Köyü ise hem coğrafi konumu hem de gökyüzüne uzanan muazzam silüetiyle bu zirve zincirinin en dikkat çekici halkalarından birini oluşturur.

Bu köylerde hayat, coğrafyanın sertliğiyle dengelenen bir dayanışma kültürünün üzerine kuruludur. İnsanlar doğaya karşı değil, doğayla uyum içinde yaşar. Taş evlerin pencerelerinden dışarı baktığınızda gördüğünüz manzara, insan eli değmemiş zirveler ve uçsuz bucaksız vadilerdir.

## Sessizliğin ve Saf Havanın Cazibesi

Şehir hayatının gürültüsünden, kronikleşmiş koşturmacasından bunulan modern dünyada, yüksek rakımlı köyler adeta ruhsal birer sığınak gibidir. 2.000 metrenin üzerindeki bu yerleşimlerde oksijenin seyrekleşmesi ilk başta nefesinizi keser gibi olsa da, kısa süre sonra ruhunuza dolan o eşsiz sükûnet tüm yorgunluğunuzu alır.

- **Zaman Algısının Değişimi:** Zirvedeki köylerde saatler değil, güneşin konumu ve mevsim geçişleri ritmi belirler.
- **Geleneksel Mimari:** Sert rüzgârlara ve kar kütlelerine dirençli taş yapılar, onlarca yıldır köy dokusunun ana karakterini korur.
- **Kültürel Miras:** Hayvancılığın ana geçim kaynağı olduğu bu coğrafyalarda, geleneksel tarım ve üretim biçimleri nesilden nesile aktarılmaya devam eder.

## Gökyüzüyle Randevu

Yüksek rakımlı köylerin en büyüleyici taraflarından biri de gece olduğunda başlar. Işık kirliliğinden tamamen uzak bu noktalarda gökyüzü, defter yaprağına dökülmüş mürekkep damlaları gibi parıldayan milyonlarca yıldızla kaplanır. Samanyolu'nu çıplak gözle izlemek, Orion takımyıldızının zirvelerin hemen üzerinden doğuşuna tanıklık etmek burada sıradan bir akşam eğlencesidir.

## Bir Kaçış Noktası Değil, Köklerine Dönüş

Bu köyler, turistik birer fanteziden ziyade, Anadolu'nun köklü direncini ve coğrafi kimliğini simgeler. Kışın yolları kardan kapanan, yazın ise yaylalarında coşkulu bir hayatın yaşandığı bu yüksek yerleşimler, insanı köklerine ve doğanın gerçeğine geri döndürür.

Eğer yolunuz bir gün Doğu'nun veya Karadeniz'in sarp dağlarına düşerse, tabelası sapa, yolu yokuş köylerden geçmekten korkmayın. Çünkü gökyüzüne en yakın olan bu topraklar, size hayatın en sade, en saf ve en gerçek yüzünü fısıldayacaktır.


Uzunahmet Köyü





# YENİ LÜKS ANLAYIŞI: SAHİP OLMAK MI, DENEYİM YAŞAMAK MI?

**MODERN YAŞAMIN BELKİ DE EN KIT KAYNAĞI PARA DEĞİL, ZAMAN. YOĞUN ÇALIŞMA TEMPOSU, TRAFİK, DİJİTAL DÜNYADAN GELEN BİLDİRİMLER VE SÜREKLİ ULAŞILABİLİR OLMA HALİ DÜŞÜNÜLDÜĞÜNDE, KİŞİNİN KENDİSİNE AYIRABİLDİĞİ KESİNTİSİZ BİRKAÇ SAAT BİLE BAŞLI BAŞINA DEĞERLİ HALE GELİYOR. DOLAYISIYLA LÜKS ANLAYIŞI DA BU DÖNÜŞÜMDEN KÖKLÜ BİR BİÇİMDE ETKİLENİYOR.**

Bir dönem lüks denildiğinde akla gelenler oldukça belirgindi: Büyük bir ev, pahalı bir otomobil, prestijli bir saat, tasarım çanta ya da nadir bulunan bir mücevher... Lüks, büyük ölçüde sahip olunan nesneler üzerinden tanımlanıyor; kişinin statüsü, sahip olduklarının değeri ve görünürlüğüyle ölçülüyordu. Bugün ise bu tanım sessiz ama güçlü bir dönüşüm geçiriyor. Elbette iyi tasarlanmış bir otomobilin, kaliteli bir saatin ya da özel üretim bir objenin cazibesi ortadan kalkmış değil. Ancak yeni lüks anlayışında bunların yanına başka bir değer daha ekleniyor: deneyim. Artık lüks yalnızca “Neye sahibim?” sorusunun cevabı değil; “Zamanımı nasıl geçiriyorum, ne hissediyorum ve hayatımda hangi hikâyeleri biriktiriyorum?” sorularıyla da şekilleniyor.

## LÜKSÜN YENİ PARA BİRİMİ: ZAMAN

Modern yaşamın belki de en kıt kaynağı para değil, zaman. Yoğun çalışma temposu, trafik, dijital dünyadan gelen kesintisiz bildirimler ve sürekli ulaşılabilir olma hali düşünüldüğünde, kişinin kendisine ayırabildiği kesintisiz birkaç saat bile başlı başına değerli hale geliyor. Bu nedenle yeni lüks anlayışının merkezinde zamanın kontrolü bulunuyor. Kalabalıktan uzak bir koyda geçirilen sakin bir hafta sonu, telefonun çekmediği bir dağ evinde birkaç gün, uzun bir gastronomi yolculuğu ya da hiçbir programa bağlı olmadan keşfedilen küçük bir kasaba... Bunların maddi karşılığından çok insanda bıraktığı his önem kazanıyor. Hatta bazen hiçbir şey yapmamak bile lükse dönüşebiliyor. Çünkü yeni lüks, daha fazlasına sahip olmaktan ziyade hayatın temposunu gerektiğinde yavaşlatabilme özgürlüğünü de ifade ediyor.







## NESNEDEN HİKÂYEYE

Deneyim ekonomisinin yükselişi seyahat dünyasında çok daha görünür. Geleneksel lüks turizm uzun yıllar boyunca beş yıldızlı oteller, büyük süitler ve kusursuz hizmet üzerinden tanımlandı. Bunlar hâlâ önemli. Ancak artık birçok gezgin konakladığı odanın büyüklüğünden çok, destinasyonda yaşayacağı özgün deneyimle ilgileniyor.

Toskana'da küçük bir bağ evinde şarap yapımına katılmak, Kapadokya'da gün doğumunu izlemek, Norveç'te kuzey ışıklarının peşinden gitmek, yerel bir şefle bölgenin mutfağını keşfetmek ya da Afrika'da doğal yaşamı kendi ortamında gözlemlemek...

Burada satın alınan şey aslında yalnızca seyahat değil. Bir hikâye. Üstelik eve dönüldüğünde bavul boşaltılıyor ama hikâye kalıyor. Belki de deneyimlerin nesnelerden ayrıldığı en önemli nokta tam olarak burada ortaya çıkıyor.

## OTOMOBİLDE BİLE DENEYİM ÖNE ÇIKIYOR

Bu dönüşüm otomotiv dünyasında da kendisini gösteriyor. Geçmişte premium bir otomobilin değeri büyük ölçüde motor gücü, kullanılan malzemeler, marka prestiji ve tasarımla ilişkilendirilirken bugün kullanıcı deneyimi giderek daha önemli hale geliyor.

Sessiz bir kabin, kişiye göre ayarlanan sürüş özellikleri, gelişmiş ses sistemleri, dijital hizmetler, koltuğun konforu, iç mekânın atmosferi ve otomobilin sürücüsüyle kurduğu teknolojik ilişki... Böylece otomobil yalnızca sahip olunan prestijli bir nesne olmaktan çıkıp içinde zaman geçirilen özel bir yaşam alanına dönüşüyor. Elektrikli otomobillerle birlikte ortaya çıkan sessizlik ve yeni iç mekân mimarileri de bu değişimi hızlandırıyor. Premium kavramının sınırları beygir gücünden yazılıma, bağlantılı hizmetlerden kişiselleştirmeye doğru genişliyor.

## GÖSTERİŞTEN KİŞİSELLEŞTİRMEYE

Yeni lüksün dikkat çekici özelliklerinden biri de görünürlük ihtiyacının azalması. Gösterişli logolar ve herkes tarafından fark edilen statü sembollerinin karşısına daha sade ama kişiye özel tercihler çıkıyor. El işçiliğiyle hazırlanmış sınırlı üretim bir ürün, kişiye özel dikilmiş bir kıyafet veya yalnızca birkaç kişinin katılabildiği özel bir etkinlik bazen çok daha değerli algılanabiliyor.

Çünkü burada değer, ürünün ne kadar çok insan tarafından tanındığından değil, kişiye ne kadar özel olduğundan kaynaklanıyor. Bu nedenle yeni lüks dünyasının anahtar kelimelerinden biri "kişiselleştirme". Otellerden otomobillere, gastronomiden modaya kadar pek çok sektör müşterilerine standart ürünlerden çok, onların tercihlerine göre şekillenen deneyimler sunmaya çalışıyor.

## DİJİTAL ÇAĞDA ÇEVRİMDIŞI KALABİLMEK

İşin ilginç tarafı, teknoloji hayatımızın merkezine yerleştikçe teknolojiden uzaklaşabilmek de bir ayrıcalığa dönüşüyor.

Her an çevrimiçi olduğumuz bir dünyada birkaç gün boyunca e-postalara bakmamak, bildirimleri kapatmak veya sosyal medyadan tamamen uzaklaşmak yeni nesil bir lüks olarak değerlendiriliyor. Bu nedenle "digital detox" konseptli tatillerden doğanın ortasındaki izole konaklama seçeneklerine kadar pek çok yeni seyahat ve yaşam biçimi ortaya çıkıyor. Bir anlamda teknoloji çağının en değerli deneyimlerinden biri, teknolojiyi ne zaman kullanmayacağımıza karar verebilmek.

## PEKİ SAHİP OLMAK ARTIK ÖNEMSİZ Mİ?

Kesinlikle değil. İnsanların güzel, kaliteli ve uzun ömürlü nesnelere duyduğu arzu devam ediyor. Değişen şey, sahip olmanın tek başına yeterli görülmemesi. Yeni tüketici bir ürün satın aldığında onun yalnızca maddi değerini değil; tasarımını, hikâyesini, üretim biçimini, sunduğu deneyimi ve kendi yaşamıyla kurduğu ilişkiyi de önemsiyor. Dolayısıyla geleceğin lüksü büyük ihtimalle "sahip olmak" ile "deneyimlemek" arasında yapılacak kesin bir tercihten oluşmayacak. İkisini bir araya getiren yeni bir anlayış ortaya çıkacak.

## EN BÜYÜK LÜKS: SEÇEBİLMEK

Belki de yeni lüks anlayışını tek bir kavramla anlatmak gerekirse bunun karşılığı özgürlük olabilir.

Nerede çalışacağını seçebilmek. Kalabalıktan uzaklaşabilmek. İstediğinde seyahat edebilmek. Kendine zaman ayırabilmek. Herkesin tercih ettiğini değil, gerçekten istediğini seçebilmek. Bu açıdan bakıldığında lüks artık yalnızca pahalı olanı satın alma gücü değil; hayatı kendi tercihleri doğrultusunda yaşayabilme imkânı.

Dolayısıyla "Sahip olmak mı, deneyim yaşamak mı?" sorusunun cevabı giderek netleşiyor: Sahip olduklarımız hayatımızı kolaylaştırabilir, güzelleştirebilir ve bize keyif verebilir. Ancak onları gerçekten değerli kılan, bize yaşattıklarıdır.

Çünkü nesneler eskir, trendler değişir, teknolojiler yenilenir. İyi bir deneyimin bıraktığı hikâye ise çoğu zaman bizimle kalır.

**DENEYİM EKONOMİSİNİN YÜKSELİŞİ SEYAHAT DÜNYASINDA ÇOK DAHA GÖRÜNÜR. GELENEKSEL LÜKS TURİZM UZUN YILLAR BOYUNCA BEŞ YILDIZLI OTELLER, BÜYÜK SÜİTLER VE KUSURSUZ HİZMET ÜZERİNDEN TANIMLANDI. BUNLAR HÂLÂ ÖNEMLİ. ANCAK ARTIK BİRÇOK GEZGİN KONAKLADIĞI ODANIN BÜYÜKLÜĞÜNDEN ÇOK, DESTİNASYONDA YAŞAYACAĞI ÖZGÜN DENEYİMLE İLGİLENİYOR.**

# YAĞMUR SUYU HASADI: KÜÇÜK ADIMLAR BÜYÜK ETKİLER






İklim krizinin, kuraklık tehlikesinin ve su kaynaklarının hızla tükendiği modern dünyada, hayatın en temel kaynağı olan suyun değeri her geçen gün daha da artıyor. Musluklarımızdan akan suyun sonsuz olmadığını fark ettiğimiz bu dönemde, bireysel ve toplumsal ölçekte atabileceğimiz en akılcı adımlardan biri yağmur suyu hasadıdır. Gökyüzünden bereket olarak düşen her damlayı yeniden kazanmak, sadece ekolojik bir sorumluluk değil, aynı zamanda geleceğe karşı borçlu olduğumuz hayati bir görevdir.

## YAĞMUR SUYU HASADI NEDİR VE NEDEN ÖNEMLİDİR?

Yağmur suyu hasadı, çatılardan veya uygun yüzeylerden akan yağmur suyunun toplanarak uygun filtreleme sistemleriyle bir depoda biriktirilmesi ve çeşitli ihtiyaçlar için yeniden kullanılması sürecidir. Tarih boyunca medeniyetlerin hayatta kalmasını sağlayan bu yöntem, bugün modern şehirlerde ve kırsal alanlarda yeniden popülerlik kazanmaktadır.



**• Su Tasarrufu ve Çevre Bilinci:** Şebeke suyunu arıtmak ve evlerimize ulaştırmak büyük bir enerji maliyeti gerektirir. İçme suyu kalitesinde olması gerekmeyen bahçe sulama, araba yıkama veya rezervuar doldurma gibi işlemler için yağmur suyu kullanmak, değerli içme suyu kaynaklarını korur.
**• Altyapı Yükünü Hafifletmek:** Şehirleşmeyle birlikte betonlaşan zeminler, ani ve şiddetli yağmurlarda kanalizasyon sistemlerinin taşmasına ve su baskınlarına neden olur. Yağmur suyu hasat sistemleri, bu suyu yerinde tutarak kentsel altyapı üzerindeki baskıyı azaltır.



## EVİMİZDE VE YAŞAM ALANLARIMIZDA NASIL UYGULAYABİLİRİZ?

Yağmur suyu hasadı yapmak göz korkutucu veya karmaşık olmak zorunda değildir. İster müstakil bir evde ister bir apartmanda yaşayın, küçük adımlarla büyük etkiler yaratmak mümkündür:
**1. Temel Toplama Sistemleri:** Çatı oluklarına bağlanacak basit bir yönlendirici ve filtrelenmiş bir depo (namı diğer varil veya modern su tankları) ile balkon ve bahçe sulamaları için muazzam bir su kaynağı yaratabilirsiniz.
**2. Peyzaj ve Bahçe Düzenlemesi:** Bahçenizde suyu emen geçirimli zeminler kullanmak, yağmur suyunun doğrudan toprak altı su kaynaklarına karışmasını sağlayarak doğal döngüyü destekler.
**3. Bilinçli Tüketim Alışkanlıkları:** Toplanan suları bahçe sulama, araç yıkama gibi şebeke suyu tüketiminizi azaltacak doğru alanlara yönlendirerek ev bütçenize katkı sağlarken doğanın dengesine de küçük ama değerli bir katkı sunmuş olursunuz.

## TOPLUMSAL VE KÜRESEL BOYUTTA BÜYÜK ETKİ

Su, sadece bir tüketim maddesi değil, aynı zamanda tüm ekosistemin can damarıdır. Yağmur suyu hasadı; bireysel ölçekte atılan küçük adımların hem toplumsal hem de küresel boyutta nasıl büyük etkilere dönüşebileceğinin en somut kanıtıdır. Gökyüzünden gelen bu saf hediyeye sahip çıkmak, yarınlarımıza bırakabileceğimiz en anlamlı mirastır. Damlaya değer veren bir dünya için, harekete geçmek bugün başlar.

# PUMA



| MODEL | MAKSİMUM GÜÇ (PS) | MAKSİMUM TORK (NM) | HIZLANMA (0-100Km/s) | YAKIT TÜKETİMİ Lt/100Km ort. |
|---|---|---|---|---|
| Puma Titanium 1.0i Otomatik Vites | 125 | 210 | 9.6 | 5.7 |
| Puma ST Line X 1.0i Otomatik Vites | 155 | 240 | 8.7 | 5.8 |

| MODEL | BATARYA KAPASİTESİ (kwh) | MENZİL (Km) | TÜKETİM (kwH/100) | GÜÇ (kw/Ps) | TORK (NM) |
|---|---|---|---|---|---|
| Puma Gen-E | 43 | 353 | 14,2 | 123,5 (168) | 290 |

## DONANIMLAR

### PUMA Titanium

■ 17" aluminyum jantlar ■ LED ön farlar ■ ABS, EBD, ESP, EBA, HLA ■ Elektrikili ısıtmalı ayarlanabilir yan aynalar ■ Otomatik yanan ön farlar ■ Dijital klima ■ Cruise Control ■ SYNC 4'' renkli dokunmatik ekran ■ 6 hava yastığı (Ön-arka-yan) ■ Şerit Takip Sistemi ■ Çarpışma önleme yardımcısı ■ Arka park sensörü ■ Geri görüş kamerası ■ Trafik levhası tanıma sistemi ■ Sürücü dikkat takip ■ Yokuş kalkış desteği ■ Anahtarsız çalıştırma ■ Isıtmalı direksiyon ■ Isıtmalı ön cam ■ Isıtmalı ön koltuklar

### ST-Line (Titanium donanımına ilave olarak)

■ 19" aluminyum jantlar ■ B&Q Premium ses sistemi ■ ST-line Body Kit ve iç tasarım ■ Spor süspansiyon ■ Alaşım pedal ■ 12,8" dijtal yol bilgisayarı ■ Otomatik yanan uzun farlar ■ Ambiyans led ışıklandırma ■ Anahtarsız çalıştırma ■ Karartılmış arka camlar ■ Kablosuz şarj ünitesi ■ Matrix LED ön farlar ■ Akıllı bagaj kapağı■ Ön park sensörü ■ 360 derece kamera ■ Hizalama özellikli şerit takip ■ Kablosuz telefon şarjı ■ Anahtarsız giriş ■ Kör nokta uyarı sistemi

## DONANIMLAR (GEN-E)

### PUMA GEN-E

■ 19" aluminyum jantlar ■ Matrix LED ön farlar ■ Akıllı bagaj kapağı ■ Renkli arka camlar ■ Ön- arka park sensörü ■ Elektrikli, ısıtmalı ayarlanabilir yan aynalar ■ 360 derece kamera ■ Isıtmalı ön cam ■ Sürücü/yolcu yan hava yastıkları ■ ABS, TCS, ESP, EBA, ■ E-call acil arama ■ Trafik levhası tanıma ■ Yolcu kalkış desteği ■ Şerit takip ve hizalama ■ Adaptif hız kontrol ■ Kör nokta ■ 12" SYNC 4 ■ 12,8" yol bilgisayarı ■ B&Q ses sistemi ■ Isıtmalı direksiyon ■ Isıtmalı ön koltuklar ■ Anahtarsız giriş ve çalıştırma ■ Yağmur sensörü ■ Otomatik farlar

## OPSİYONLAR

■ Metalik Boya

### TITANIUM (Teknoloji Paketi)

■ Geliştirilmiş adaptif hız kontrol sistemi ■ Dur&kalk (Stop&Go) özellikli takip mesafesi uyarı sistemi ■ Kör nokta uyarı sistemi ■ Çapraz trafik uyarı sistemi ■ Ön park sensörü ■ 360 derece kamera

### ST-Line / GEN- E

■ Açılabilir panoramik cam tavan

Basım hatalarından ve Ford Şirketi tarafından modellerde yapılacak değişikliklerden firmamız sorumlu değildir. Güncel bilgi alınız.



# EXPLORER



| MODEL | MOTOR | GÜÇ (PS) | TORK (NM) | BATARYA KAPASİTESİ (kwh) |
|---|---|---|---|---|
| Tüm modeller | 125 kw | 170 | 310 | 52 |

## DONANIMLAR

### EXPLORER SELECT

■ LED Ön Farlar, Otomatik yanan uzun farlar, Yağmur sensörü ■ Karartılmış arka camlar, Geri görüş kamerası, Ön / arka park sensörü ■ 19" alüminyum alaşımlı jantlar, Lastik onarım Kiti, 2 bölgeli (sürücü/ön yolcu) otomatik klima ■ 5" dijital gösterge paneli, 14.6'' SYNC move bilgi-eğlence sistemi ■ Kablosuz Apple CarPlay® ve Android Auto®, Otomatik kararan iç dikiz aynası ■ Anahtarsız çalıştırma ■ Dur& kalk özellikli geliştirilmiş adaptif hız kontrol sistemi ■ Kör nokta uyarı sistemi, Şerit takip sistemi ■ Sürücü ve ön yolcu ön, diz, yan ve perde hava yastıkları ■ ABS+ESP+TCS+EBA

### EXPLORER VE CAPRI PREMIUM (Select'e ilave olarak)

■ Matrix Led Farlar; Hafızalı, elektrikli, ısıtmalı, sinyalli, katlanabilir, logo aydınlatmalı yan aynalar; ■ Panoramik cam tavan, 20" alüminyum alaşımlı jantlar , Kablosuz şarj ■ Elektrikli 12 yönlü hafızalı, Bel destekli sürücü koltuğu ■ Isıtmalı ve masaj özellikli sensico sürücü koltuğu , Isıtmalı sensico direksiyon ■ Anahtarsız giriş ve çalıştırma sistemi , Akıllı bagaj kapağı

## OPSİYON PAKETLERİ

### SELECT (EXPLORER) Sürüş Destek Paketi

■ Akıllı Bagaj Kapağı,Isıtmalı Sensico Direksiyon, Otonom park sistemi ■ 360° görüş kamerası, Şerit hizalama, Anahtarsız giriş ve çalıştırma sistemi

### PREMIUM (EXPLORER VE CAPRI) Sürüş Destek Paketi

■ Otonom park sistemi, 360°görüş kamerası, Şerit hizalama

### Tüm Modeller

■ Isı pompası

# CAPRI



# KUGA



| MODEL | SİLİNDİR HACMİ (CC) | MAKSİMUM GÜÇ (PS/DD) | MAKSİMUM TORK (NM/DD) | HIZLANMA (0-100Km/s) | YAKIT TÜKETİMİ Lt/100Km ort. |
|---|---|---|---|---|---|
| Kuga 1.5 EcoBoost Otm. | 1497 | 186 / 5700 | 240 / 1600-4000 | 9,9 | 7,5 |

## DONANIMLAR

### TITANIUM

■ Gövde rengi kapı kolları ■ Gövde rengi yan aynalar ■ 18" alüminyum jantlar ■ Gündüz yanan LED farlar ■ Gecikmeli sönen ön farlar ■ Ön ve arka park sensörleri ■ Elektrikli, ısıtmalı, sinyalli yan aynalar ■ Karartılmış arka camlar ■ Çift egzoz çıkışı ■ Sürücü ve ön yolcu yan hava yastıkları ■ Yan perde hava yastıkları ■ Sürücü diz hava yastığı ■ Elektrikli Park Freni ■ ABS + EBD (Elektronik Fren Gücü Dağılımı) ■ Acil Durum Fren Desteği (EBA) ■ Elektronik Denge Programı (ESP) ■ Devrilmeyi Önleyici Sistemi (ROM) ■ Elektronik Fren Ön Hazırlığı (EBP) ■ Yokuş Kalkış Desteği (HLA) ■ Hız Kontrol Sistemi ve Ayarlanabilir Hız Sınırlandırıcı ■ Ford Kolay Yakıt Sistemi ■ Uzaktan kumandalı merkezi kilit ■ Global Açma/Kapama ■ ISOFIX ■ Derinlik ve yükseklik ayarlı direksiyon ■ Deri kaplı direksiyon simidi ■ Manuel 6 yönlü ayarlanabilir sürücü koltuğu ■ Manuel 6 yönlü ayarlanabilir yolcu koltuğu ■ Sürücü koltuğunda ayarlanabilir bel desteği ■ Kumaş koltuk döşemesi ■ Elektrikli ön/arka camlar ■ "Ford Power" Anahtarsız Çalıştırma Sistemi ■ Yol bilgisayarı ■ Ford EcoMode ■ İklim Kontrollü Otomatik Klima ■ Yağmur sensörü ■ Otomatik yanan farlar ■ Otomatik kararan iç dikiz aynası ■ Ford SYNC 4 (Bluetooth Sesli Kontrol Sistemi) ■ Ford Acil Durum Yardımı ■ 13,2" Bilgi/Eğlence sistemi ■ USB ■ Açılabilir cam tavan ■ Geri görüş kamerası ■ Anahtarsız giriş ve çalıştırma ■ Kör nokta ve uyarı sistemi

### ACTIVE- X (Titanium donanımına ilave olarak)

■ 19" alüminyum jantlar ■ Elektrikli, ısıtmalı, sinyalli, katlanabilir yan aynalar ■ Dinamik matrix led farlar ■ Akıllı bagaj kapağı ■ Adaptif hız sabitleyici ■ Elektrikli sürücü ve yolcu koltuğu

### ST LINE X (Active- X'e ilave olarak)

■ Hafızalı yan aynalar ■ B&Q Ses sistemi ■ 20" Alüminyum jantlar ■ Kırmızı fren kaliperleri ■ 360* derece görüş kamerası ■ Sensiro deri döşeme koltuklar ■ Dinamik matrix led farlar ■ ST- Line tasarım kiti ■ Şerit hizalama ■ Arka kol dayanağı ■ Bel desteği

## OPSİYON (Tüm donanım seviyeleri için)

**KIŞ PAKETİ** ■ Isıtmalı direksiyon ■ Isıtmalı ön/arka koltuklar ■ Isıtmalı ön cam

# TOURNEO CONNECT



| MODEL | SİLİNDİR HACMİ (CC) | MAKSİMUM GÜÇ (PS/DD) | MAKSİMUM TORK NM/DD | $CO_2$ EMİSYONU (G/KM) | YAKIT TÜKETİMİ LT/100KM ORT. |
|---|---|---|---|---|---|
| Titanium TDCİ A/T | 2.0 | 122 PS | 320 NM | 133-143 | 5,1-5,5 lt |

## DONANIMLAR

**TİTANİUM** ■ Çift Tarafta Arka Kayar Kapılar ■ Tavan Rayları ■ Karartılmış Arka Cam ■ Isıtmalı Yan Aynalar ■ Siyah Katlanan Yan Aynalar ■ Gündüz Yanan Farlar ■ Halojen Ön Farlar ■ Otomatik Uzun Far ■ Yağmur Sensörlü Cam Silecekleri ■ Adaptif Sis Farları ■ Isıtmalı Ön Koltuklar ve Isıtmalı Direksiyon ■ Sürücü ve Ön Yolcu Koltuğunda Bel Desteği ■ Dışarı Açılan Arka Camlar ■ Çift Bölgeli İklim Kontrollü Otomatik Klima ■ 2 adet USB (Type-C) ve arkada USB birimi (Type-C) ■ 10.25" Dijital Gösterge Paneli ■ 8.25" Dokunmatik Ekran - Bilgi ve Eğlence Sistemi ■ 4 Kollu Deri Direksiyon Simidi ■ Sürücü, Yolcu ve Perde hava yastıkları ■ ABS+EBD+HLA Ön Park Sensörü ■ Arka Park Sensörü ■ Geri Görüş Kamerası ■ START/STOP sistemi ■ Hız Kontrol Sistemi ve Ayarlanabilir Hız Sınırlandırıcı ■ Lastik Basıncı İzleme Sistemi ■ Sürücü Dikkat VE Şerit Takip Sistemi ■ Çarpışma Önleme Yardımcısı ■ Anahtarsız Çalıştırma Sistemi ■ Isıtmalı Ön Cam

# TOURNEO COURIER



| MODEL | SİLİNDİR HACMİ (CC) | MAKSİMUM GÜÇ (PS/DD) | MAKSİMUM TORK (NM/DD) | $CO_2$ EMİSYONU (G/KM) KOMBİNE | YAKIT TÜKETİMİ 0-100KM/S) | İSTİHAP HADDİ (KG) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.0L EcoBoost Petrol Manuel | 1.0 i | 100 PS | 180 NM | 154 | 6.7 lt | 745 |
| 1.0L EcoBoost Petrol Manuel | 1.0 i | 125 PS | 200 NM | 154 | 6.8 lt | 745 |
| 1.0L EcoBoost Petrol Otomatik | 1.0 i | 125 PS | 200 NM | 150-162 | 6.6 / 7.1 lt | 745 |
| 1.5L EcoBlue Dizel Manuel | 1498 TDCi | 100 PS | 250 NM | 143-154 | 5,5 / 5.9 lt | 745 |

| ELEKTRİKLİ COURIER | MOTOR | MAKSİMUM GÜÇ | MAKSİMUM TORK (NM) | BATARYA KAPASİTESİ |
|---|---|---|---|---|
| Tüm modeller | 100 | 136 | 290 | 43 kwh |

## DONANIMLAR

**TREND - KOMBİ** ■ Çift Tarafta Arka Kayar Kapılar ■ Elektrikli, Isıtmalı Yan Aynalar ■ Halojen Farlar ■ Gündüz Yanan Farlar ■ Otomatik Uzun Far ■ Başüstü Saklama Alanı ■ Dışarı Açılan Arka Camlar ■ Manuel Klima ■ Direksiyodan Müzik Sistemi Kontrolü ■ SYNC 4, 8" Ekran ■ Dijital Gösterge Paneli ■ USB ve 12V Güç Çıkışı ■ ESP, ABS, HLA, EBA, EBD, Sürücü, Yolcu, Yan ve Perde Hava Yastıkları ■ Hız Kontrol ve Şerit Takip Sistemi ■ Arka Park Sensörü ■ Çarpışma Önleme Yardımcısı ■ Şerit Takip Sistemi

**KOMBİ - DELÜX (TREND'e ilave olarak)** ■ Siyah Boyalı Elektrikli ■ Isıtmalı Yan Aynalar ■ Gövde Rengi Kapı Kolları ■ Ön Sis Farları ■ Sürücü Koltuğunda Bel Desteği ve Kol Dayama ■ Ayarlanabilir Bagaj Örtüsü ■ Renkli Arka Camlar

**KOMBİ - TİTANİUM (DELÜX'e ilave olarak)** ■ Krom Detaylı Ön Izgara ■ Tavan Rayları ■ Isıtmalı Ön Cam ■ Yağmur Sensörlü Cam Silecekleri ■ LED Gündüz Yanan Farlar ■ 4 Cam Otomatik ■ Otomatik Kararan İç Dikiz Aynası ■ Dijital Klima ■ Kablosuz Şarj Ünitesi ■ Anahtarsız Çalıştırma ve Giriş

**KOMBİ - ACTIVE (TİTANİUM'a ilave olarak)** ■ Active'e Özel Ön Izgara ■ Çamurluk Kaplaması ■ Isıtmalı Ön Koltuklar ■ Isıtmalı Direksiyon ■ Arkada 2 USB-C

** Benzinli Otomatik Titanium ve Benzinli Otomatik Active araclarda tavan rayı bulunmamaktadır. Dizel Manuel ve Benzinli Manuel araclarda bulunmaktadır.*
** Benzinli Otomatik Titanium ve Active araclarda Yedek Lastik bulunmamaktadır. Lastik Tamir Kiti bulunmaktadır. Yedek Lastik Dizel Manuel ve Benzinli Manuel araclarda bulunmaktadır.*

# TRANSIT COURIER



| MODEL | SİLİNDİR HACMİ (CC) | MAKSİMUM GÜÇ (PS/DD) | MAKSİMUM TORK (NM/DD) | $CO_2$ EMİSYONU (G/KM) KOMBİNE | YAKIT TÜKETİMİ 0-100KM/S) | İSTİHAP HADDİ (KG) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.0L EcoBoost Petrol 100PS Manuel | 1.0 i | 100 PS | 180 NM | 150 | 6.6 lt | 671 |
| 1.0L EcoBoost Petrol 125PS Otomatik | 1.0 i | 125 PS | 200 NM | 156 | 6.8 lt | 674 |
| 1.0L EcoBoost Petrol 100PS Manuel | 1498 TDC i | 100 PS | 250 NM | 142-145 | 5.4-5.5 lt | 669 |

## DONANIMLAR

**TREND** ■ Baş Üstü Saklama Alanı ■ Kapalı Ara Bölme ■ Yanlara Açılan Arka Kapı ■ Sağ Kayar Kapı ■ Elektrikli, Isıtmalı Yan Aynalar ■ Halojen Farlar ■ Gündüz Yanan Farlar ■ Otomatik Uzun Far ■ Otomatik Ön Camlar ■ Manuel Klima ■ Direksiyondan Müzik Sistemi Kontrolü ■ SYNC 4 ■ 8" Ekran ■ Dijital Gösterge Paneli ■ USB ve 12V Güç Çıkış ■ ESP, ABS, HLA, EBA, EBD, Sürücü, Yolcu, Yan ve Perde hava yastıkları ■ Çarpışma Önleme Yardımcısı ■ Hız Kontrol ve Şerit Takip Sistemİ ■ Arka Park Sensörü

**DELÜX (Trend Donanıma İlave Olarak)**
■ Sürücü Koltuğunda Bel Desteği ■ Sürücü Koltuğunda Kol Dayama ■ Camlı Ara Bölme ■ Siyah Boyalı Elektrikli, Isıtmalı Yan Aynalar ■ Gövde Rengi Kapı Kolları ■ Ön Sis Farları ■ Kauçuk Yük Alanı Kaplaması

## OPSİYONLAR

**Trend/Deluxe** Metalik Boya
**Güvenlik Paketi - Deluxe** Ön Park Sensörü, Geri Görüş Kamerası



# TRANSIT CUSTOM



| MODEL | SİLİNDİR HACMİ (CC) | MAKSİMUM GÜÇ (PS/DD) | MAKSİMUM TORK (NM/DD) | $CO_2$ EMİSYONU (G/KM) KOMBİNE | YAKIT VERİMLİLİĞİ KOMBİNE (WLTP) |
|---|---|---|---|---|---|
| 320 S/L Trend Düz Vites | 1996 | 136 PS | 360 NM | 180-199 | 6.9-7.6 lt |
| 320 S DELUXE Otomatik Vites | 1996 | 170 PS | 390 NM | 196-213 | 7.5-8.1 lt |
| 320 L DELUXE Düz Vites | 1996 | 150 PS | 360 NM | 184-199 | 7.0-7.6 lt |
| 320 L DELUXE Otomatik Vites | 1996 | 170 PS | 390 NM | 197-213 | 7.5-8.1 lt |

## DONANIMLAR

**320 L TREND**
■ LED ön farlar ■ Halojen arka farlar ■ Elektrikli katlanabilir ısıtmalı yan aynalar ■ Sürgülü tek kayar kapı ■ 12 V elektrik soketi ■ Yük bağlama noktaları ■ Otomatik klima ■ 13" dokunmatik ekran ■ SYNC4 bilgi ve eğlence sistemi ■ Direksiyondan kumandalı ■ USB bağlantılı radyo ■ Anahtarsız çalıştırma ■ Hız kontrol sistemi ■ Otomatik start/stop ■ Arka park sensörü ■ ESP, ABS, HLA, EBA, EBD, Sürücü hava yastığı ■ Hız Kontrol ve Şerit Takip Sistemi

**320S/L DELUXE (Trend Modeline İlave Olarak)**
■ Geri görüş kamerası ■ Kolçaklı sürücü koltuğu ■ Isıtmalı sürücü & yolcu koltuğu ■ Ön park sensörü ■ Yolcu, Yan ve Perde hava yastıkları

## OPSİYONLAR

**Tüm Modellerde** Metalik Boya
**TREND Paket 1** Geri görüş kamerası, Ön park sensörü
**TREND Paket 2** Ön yolcu hava yastığı ve yan & perde hava yastıkları (sürücü-yolcu, Sürücü koltuk kolçağı, Isıtmalı sürücü & yolcu koltuğu
**TREND/DELUXE** Kablosuz şarj, Sürgülü çift kayar kapı

# TOURNEO CUSTOM



## DONANIMLAR

**DELUXE**
■ 16" alüminyum alaşımlı jantlar ■ Led ön farlar ■ Elektirikli otomatik katlanır ısıtmalı yan aynalar ■ Sürgülü tek kayar kapı ■ Otomatik klima ■ 13" dokunmatik ekran ■ SYNC4 bilgi ve eğlence sistemi ■ Anahtarsız giriş ve çalıştırma ■ Geri görüş kamerası ■ Hız kontrol sistemi ■ Otomatik start / stop ■ Ön / arka park sensörü ■ ABS+EBD+TCS+HLA ■ Çarpışma önleme ve şeritte kalma yardımcısı ■ Sürücü/yolcu ve yan hava yastıkları

**TITANIUM (Delux'e ilave olarak)**
■ 17" jantlar ■ Sürgülü çift kKayar kapı ■ Çift bölgeli iklim kontrollü otomatik klima

**TITANIUM PLUS (Titanium'a ilave olarak)**
■ 19" jantlar ■ Üç bölgeli iklim kontrollü otomatik klima ■ 360 derece kamera ■ kablosuz şarj ■ Akıllı adaptif hız kontrol sistemi ■ Deri kaplamalı koltuklar ■ Kör nokta uyarı sistemi

Basım hatalarından ve Ford Sirketi tarafından modellerde yapılacak değişikliklerden firmamız sorumlu değildir. Güncel bilgi alınız.

# TRANSIT VAN



350 M



350 L



350 E

| MODEL | SİLİNDİR HACMİ (CC) | MAKSİMUM GÜÇ (PS/DD) | MAKSİMUM TORK (NM/DD) | İSTİHAP HADDİ (KG) | KASA EBADI (M3) | YAKIT TÜKETİMİ LT/100KM ORT. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 350 M | 1995 | 130 | 385 | 1260 | 9,5 | 7,8 |
| 350 MF O. Vites | 1995 | 165 | 405 | 1257 | 10 | 7,4 |
| 350 L | 1995 | 165 | 405 | 1214 | 11 | 7,8 |
| 350 LF O. Vites | 1995 | 165 | 405 | 1274 | 11,5 | 7,4 |
| 350 L Y. Tavan | 1995 | 165 | 405 | 1172 | 12,4 | 7,8 |
| 350 E | 1995 | 165 | 405 | 1052 | 15,1 | 7,9 |
| 350 ED | 1995 | 165 | 405 | 910 | 15,1 | 8 |

| ELEKTRİKLİ TRANSIT | MOTOR | MAKSİMUM TORK (NM) | BATARYA KAPASİTESİ |
|---|---|---|---|
| Standart | Standart | 430 | 68 kwh |
| Ekstra | 198 | 430 | 68 kwh |

## DONANIMLAR

### TREND (Tüm modeller için)

■ ABS+EBD, ESP, HLA, TCS, ARM (Aktif Devrilme Kontrolü), HBA (Hidrolik Fren Desteği) ■ AYC (Aktif Savrulma Kontrolü) ■ TVC (Dinamik Tork Kontrolü) ■ Viraj Fren Kontrolü ■ Gündüz farları ■ Yol bigisayarı ■ LAC (Yüke Duyarlı Kontrol Sistemi) ■ Sürücü hava yastığı ■ Direksiyondan kumandalı USB bağlantılı bluetooth destekli radyo ■ Immobilizer ■ Elektrikli, ısıtmalı ve sinyalli yan aynalar ■ Uzaktan kumandalı merkezi kilit ■ Ön ve arka disk frenler ■ Elektrikli ön camlar ■ Vites değiştirme uyarısı ■ 12 V elektrik soketi ■ Yükseklik ve derinlik ayarlı direksiyon ■ Sürücü koltuğu kol dayama ■ Gecikmeli sönen farlar ■ Dijital klima ■ Hayalet gösterge ■ Arka park sensörü

* İstihap haddi değerleri üretim toleransları ve araçtaki donanım seçeneklerine göre değişebilir.

### DELUXE (Trend'e ilave olarak)

■ Geri görüş kamerası ■ Isıtmalı ön cam ■ Yarım seviye yan panel kaplama ■ Kilitlenebilir torpido ■ Ön park sensörü

### LIMITED (Delux'e ilave olarak)

■ 16" Alüminyum jantlar ■ Adaptif hız kontrol ■ 360* Geri görüş kamerası ■ Kör nokta uyarı sistemi ■ Şerit takip ve şeritte kalma sistemi



Basım hatalarından ve Ford Şirketi tarafından modellerde yapılacak değişikliklerden firmamız sorumlu değildir. Güncel bilgi alınız.

# TRANSIT MİNİBÜS



440 E



410 L

| MODEL | SİLİNDİR HACMİ (CC) | MAKSİMUM GÜÇ (PS/DD) | MAKSİMUM TORK (NM/DD) | İSTİHAP HADDİ (KG) | KASA EBADI (M3) | YAKIT TÜKETİMİ LT/100KM ORT. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 350 M KAMYONET | 1995 | 170 | 405 | 1182 | 2.10 X 3.14 | 8 |
| 350 L KAMYONET | 1995 | 170 | 405 | 1112 | 2.10 X 3.60 | 8 |
| 350 ED ŞASE KAMYONET | 1995 | 170 | 405 | 1345 | 2.20 X 4.15 | 8 |

| MODEL | SİLİNDİR HACMİ (CC) | MAKSİMUM GÜÇ (PS/DD) | MAKSİMUM TORK (NM/DD) | KİŞİ SAYISI | YAKIT TÜKETİMİ LT/100KM ORT. |
|---|---|---|---|---|---|
| 410 L 14+1 | 2200 | 155 | 385 | 14+1 | 8,5 |
| 440E 16+1 | 2200 | 155 | 385 | 16+1 | 8,5 |

# RANGER




| MODEL | SİLİNDİR HACMİ (CC) | MAKSİMUM GÜÇ PS/DD) | MAKSİMUM TORK (NM/DD) | YAKIT TÜKETİMİ 0-100KM/S) |
|---|---|---|---|---|
| Ranger 4X4 XLT | 1996 | 170 | 405 | 8,7 |
| Ranger 4X4 otomatik XLT | 1996 | 170 | 405 | 8,9 |
| Ranger 4X4 Otomatik Wildtrak | 1996 | 205 | 500 | 8,8 |
| Ranger 4X4 Otomatik Wildtrak | 2993 | 240 | 600 | 9,7 |

## DONANIMLAR

### XLT

■ Dijital klima ■ Yağmur sensörü ■ Otomatik yanan ön farlar ■ Hız kontrol sistemi ■ Deri kaplı direksiyon simidi ve vites topuzu ■ Isıtmalı ön cam ■ Tek dokunuşla açılıp kapanan, sıkışmayı engelleyen elektrikli sürücü camı ■ Elektrikli ön ve arka camlar ■ Ford SYNC III ■ Direksiyon üzerinde müzik sistemi kontrolü ■ USB ve AUX girişi ■ Bluetooth ■ 6 hoparlör ■ 8" renkli ekran ■ 4 yöne ayarlanabilen bel destekli sürücü koltuğu ■ Gövde rengi ön tampon ■ Krom ön ızgara, kapı ve bagaj kapağı kolu ■ Yan basamaklar ■ Krom spor barlar ■ Krom kaplama elektrikli, ısıtmalı yan aynalar ■ Ön sis farları ■ ESP (Elektronik Stabilite Programı) ■ ABS ■ EBD (Elektronik fren gücü dağıtım sistemi) ■ Yokuş kalkış destek sistemi ■ Acil durum fren desteği ■ Acil fren lambası ■ Adaptif yük kontrolü ■ Devrilme kontrol sistemi ■ Römork savrulma kontrol sistemi ■ Lastik basıncı izleme sistemi ■ Uzaktan kumandalı merkezi kilit ■ Sürücü ve yolcu ön hava yastığı ■ Perde hava yastıkları ■ 17" alaşım jantlar

### WILDTRAK (XLT'ye ilave olarak)

■ Parçalı deri koltuklar ■ Isıtmalı ön koltuklar ■ 10 yöne elektrikli ayarlanabilen bel destekli sürücü koltuğu ■ Ön park sensörü ■ 230 V güç dönüştürücü ■ Koyu gri, ön ızgara, kapı ve bagaj kapağı kolu ■ Tavan rayları ■ Koyu gri, elektrikli, ısıtmalı, entegre sinyalli, elektrikli katlanan yan aynalar ■ 18" alaşım jantlar ■ Led farlar ■ Led ön sis farları ■ Navigasyon ■ Geri görüş kamerası ■ Otomatik Acil Frenleme (AEB) ■ Akıllı Hız Sınırlandırıcı ■ Otomatik Park Sistemi ■ Çarpışma Önleme Yardımcısı ■ Yük bölümü aydınlatma ■ Isıtmalı direksiyon ■ B&O ses sistemi ■ Kablosuz şarj ■ Şerit takip sistemi ■ Kör nokta uyarı sistemi ■ çapraz trafik uyarı sistemi

### WILDTRAK- X (WILDTRAK'a ilave olarak)

■ Petek ön ızagara ■ 17" jantlar ■ Off road süspansiyon ■ Akıllı adaptif hız kontrol sistemi



Ford Tourneo Courier®
Her Yönüyle
Sıra Dışı




Koç 100
Ford GELECEĞİ BUGÜNDEN YAŞA

KELEŞLER Uluyol Cad. No:25/A Bayrampaşa / İstanbul Tel: (0212) 417 39 15

## Ford Tourneo Custom®

# Günün Her Anında Size Eşlik Etmeye Hazır




Koç 100

Ford GELECEĞİ BUGÜNDEN YAŞA

KELEŞLER Uluyol Cad. No:25/A Bayrampaşa / İstanbul Tel: (0212) 417 39 15